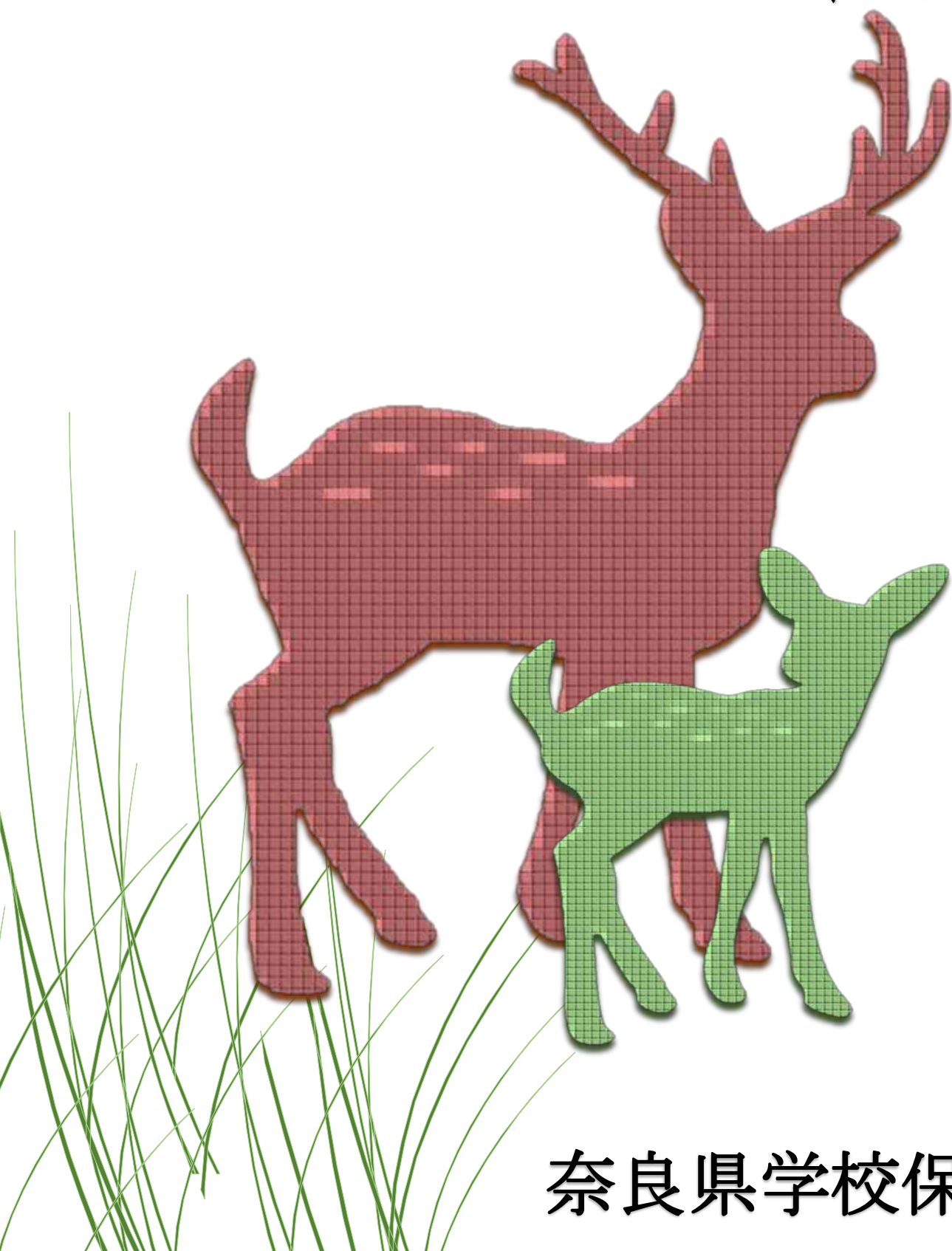


奈良県学校保健会報

(No.138)



奈良県学校保健会

はじめに

奈良県学校保健会
会長 安東 範明

平素は、学校保健の充実・推進に御尽力をいただくとともに、県学校保健会の円滑な運営にそれぞれのお立場から御理解と御協力を賜り心からお礼申し上げます。

近年、子どもを取り巻く社会状況や生活様式が急激に変化する中で、ストレスによる心身の不調などメンタルヘルスに関する課題や、ぜん息、アトピー性皮膚炎、食物アレルギー等のアレルギー疾患等の増加、生活習慣の乱れ、性の問題行動、子どもたちの心身の健康に関する様々な課題が生じています。また、自然災害や事件、事故などが多発しており、これらに対する危機管理と子どものこころのケアが大きな課題となっています。

子どもが心身ともに健やかに育つことは、すべての人々の願いであり、様々な健康課題に適切に対応するためには、学校のみならず広く社会全体の課題として受け止め、学校・家庭・地域が一体となり対応することが重要です。県学校保健会は、その連携の要として、関係者が現状把握と課題解決に向けた方策を共有し、具体的な取組が推進されることを目的として、現代的な健康課題についての研修会を開催しています。

令和6年度は、「糖尿病をはじめとする小児内分泌疾患等の理解と対応について」「学校教育活動における事故発生に関する法的責任の観点からの防止策や対応方法について」「事例から学ぶ食物アレルギーへの対応のしかた」「実効的・実践的な防災教育と防災組織体制の構築や整備について」をテーマに、年4回の研修を受けていただきました。毎回多数の参加申し込みがあり、本研修会に対する現場の学校保健関係者におけるニーズの多さを改めて確認したところです。

今後も、県学校保健会といたしましては、各研究団体、支部への支援を行い、現代的な健康課題の解決に向けて積極的に取り組んでいただけるよう事業を進めてまいります。

終わりに、関係の皆様方のお力添えをいただきながら、学校保健のさらなる活性化と充実に向けた積極的な取組を展開してまいりたいと存じますのでよろしくお願い申し上げます。

令和6年度奈良県学校保健会 第1回理事会・評議員会議事録

1 日 時 令和6年6月6日(木) 14時00分～14時30分

2 場 所 ホテル リガーレ春日野 天平の間

- 3 出席者
- ・理事定数22名、規約第13条による必要出席者数11名
出席者(15名)
委任状出席者(7名)
 - ・監事定数2名
出席者(2名)
以上理事出席22名(うち委任状出席7名)、監事出席2名
 - ・評議員定数39名、規約第13条による必要出席者数20名
出席者(15名)
委任状出席者(24名)
以上39名

4 議 事 第1号議案 令和5年度事業報告(案)並びに決算書(案)について
その他

- 5 議事資料
- | | |
|-----|---------------------------|
| 資料1 | 令和5年度 奈良県学校保健会事業報告 |
| 資料2 | 令和6年度 奈良県学校保健会役員名簿 |
| 資料3 | 奈良県学校保健会規約 |
| 資料4 | 奈良県学校保健会表彰要項 |
| 資料5 | 令和6年度 全国健康づくり推進学校表彰事業実施要項 |
| 資料6 | 第46回近畿学校保健連絡協議会開催要項 |

6 審議事項および内容

友岡副会長、小谷教育次長挨拶の後、議事については友岡副会長が議長となり議案の審議に入った。

第1号議案 令和5年度事業報告(案)並びに決算書(案)について事務局から報告。
会計監査について、書類は適正に執行されたことを認めた旨を、七浦監事から報告。議長はこれを諮ったところ、第1号議案・監査報告とも異議なく承認された。

7 その他 事務局から奈良県学校保健会表彰の案内、令和6年度全国健康づくり推進学校表彰事業の推薦について、第46回近畿学校保健連絡協議会開催について連絡をした。

以上で閉会した。

令和5年度 奈良県学校保健会事業報告

月	日	事業名	開催場所
5	5/15～6/23	水泳プール安全衛生管理講習会	オンデマンド配信
6	1	奈良県学校保健会第1回理事会・評議員会	リガーレ春日野
7	7	奈良県学校保健会養護教員部会研修会	奈良県社会福祉総合センター
	27	第45回近畿学校保健連絡協議会	奈良公園バスターミナル レクチャーホール
	7/31～8/1	第76回近畿養護教諭研究協議会	大阪市
10	10/19～20	第74回全国学校給食研究協議大会	国立オリンピック記念青少年総合センター
	26	第1回奈良県学校保健会研修会	奈良県立教育研究所
	10/26～27	令和5年度全国学校保健・安全研究大会	神戸文化ホール 神戸市立中央体育館
11	11/15～1/15	奈良県健康教育(保健・安全・給食)研究大会	オンデマンド配信
12	15	奈良県学校保健会養護教員部会研修会	奈良県立教育研究所
	21	第2回奈良県学校保健会研修会	リガーレ春日野
1	19	奈良県高等学校等養護教育研究大会	奈良県立教育研究所
	25	学校保健研修会(学校医・学校歯科医・学校薬剤師等)	奈良県薬業会館
	1/26～2/29	栄養教諭・学校栄養職員等スキルアップ研修会	オンデマンド配信
	29	奈良県高等学校等保健主事・養護教諭合同研修会	リガーレ春日野
2	1	第3回奈良県学校保健会研修会	奈良県立教育研究所
	8	奈良県学校保健主事研究大会	奈良県産業会館
	9	奈良県養護教育研究大会	奈良県橿原文化会館
	2/15～3/15	日本学校保健会事業報告会	オンデマンド配信
3	7	奈良県学校保健会第2回理事会・評議員会	リガーレ春日野
	7	第4回奈良県学校保健会研修会	リガーレ春日野
備考		奈良県学校保健会支部別研修会	各支部
		奈良県学校保健会会報発行	年一回
		奈良県学校保健会表彰	年一回

令和5年度 奈良県学校保健会 決算書

(単位:円)

(歳 入)

科 目	令和5年度 予算	令和5年度 決算	増減	摘 要
補 助 金	292,000	292,000	0	県費事業補助金
助 成 金	50,000	50,000	0	公益財団法人奈良県学校給食会
負 担 金	200,000	200,000	0	一般社団法人奈良県医師会 一般社団法人奈良県歯科医師会 一般社団法人奈良県薬剤師会
会 費	2,055,000	2,099,725	▲ 44,725	幼稚園:1園375円、小・中学校:1人15円 高等学校:全日1人18円、定1人10円 特別支援学校:1人10円 国立高等専門学校:1人18円
広 告 費	710,000	560,000	150,000	一般社団法人奈良県医師会 一般社団法人奈良県歯科医師会 一般社団法人奈良県薬剤師会
雑 収 入	1,000	21	979	利息等
繰 越 金	1,770,000	1,858,588	▲ 88,588	
合 計	5,078,000	5,060,334	17,666	

(歳 出)

科 目	令和5年度 予算	令和5年度 決算	増減	摘 要
事 務 費	1,370,000	1,356,261	13,739	
給与手当	918,000	1,025,533	▲ 107,533	職員給料・交通費・保険料
旅 費	70,000	2,780	67,220	全国学校保健研究大会(兵庫県) 県内旅費
会 議 費	100,000	51,254	48,746	理事会・評議員会
需 用 費	157,000	152,713	4,287	事務用品・郵送料
使用料及び損料	125,000	123,981	1,019	行政財産使用料・インターネット接続料 ホームページ料
事 業 費	3,708,000	2,477,440	1,230,560	
給与手当	918,000	1,025,533	▲ 107,533	職員給料・交通費・保険料
補 助 金	550,000	435,685	114,315	研修会等講師謝金等
謝 金	250,000	120,000	130,000	奈良県学校保健会研修会講師謝金等
旅 費	200,000	55,120	144,880	日本学校保健会事業報告会 奈良県学校保健会研修会講師旅費
会 場 費	290,000	185,052	104,948	奈良県学校保健会研修会会場費 学校保健研修会会場費
需 用 費	900,000	276,328	623,672	安全用品費、全国大会等参加費、事務用品、郵送料、振込手数料、奈良県学校保健会表彰、冊子等
負 担 金	400,000	379,722	20,278	日本学校保健会搬出金(前年度学校基本調査による) (団体負担24万+個人人数×1.2円)
予 備 費	200,000	0	200,000	
合 計	5,078,000	3,833,701	1,244,299	

令和5年度 歳入決算額 5,060,334 5,060,334 円
歳出決算額 3,833,701 3,833,701 円
歳入歳出差引残額 1,226,633 1,226,633 円(令和6年度へ繰り越し)

令和6年度 奈良県学校保健会役員名簿（理事・監事）

役 名	選 出 区 分	氏 名	役 職 名
会長	奈良県医師会	安 東 範 明	奈良県医師会 会長
副会長	奈良県医師会	友 岡 俊 夫	奈良県医師会 副会長
〃	奈良県歯科医師会	末 瀬 一 彦	奈良県歯科医師会 会長
〃	奈良県薬剤師会	後 岡 伸 爾	奈良県薬剤師会 会長
〃	奈良県都市教育長協議会	吉 田 徳 弘	橿原市教育委員会 教育長
〃	奈良県高等学校長協会	稲 葉 功	奈良県立五條高等学校 校長
常務理事	奈良県教育委員会事務局	新 子 泰 夫	奈良県教育委員会事務局 体育健康課長
理 事	奈良県国公立幼稚園・こども園長会	下 村 知 子	斑鳩町立斑鳩幼稚園 園長
〃	奈良県小学校長会	高 田 聡	御所市立御所小学校 校長
〃	奈良県中学校長会	東 畑 年 昭	奈良市立富雄第三中学校 校長
〃	奈良県歯科医師会	野 阪 幸 男	奈良県歯科医師会 常務理事
〃	奈良県薬剤師会	木 曾 江律子	奈良県薬剤師会理事 学校薬剤師部会 部会長
〃	奈良県健康教育研究会	山 村 一 彦	奈良市立春日中学校 校長
〃	奈良県学校保健主事会	藤 波 央	奈良市立佐保小学校 校長
〃	奈良県養護教育研究会	森 三恵子	大和郡山市立片桐中学校 養護教諭
〃	奈良県高等学校等養護教育研究会	濱 中 誠	奈良県立高田高等学校 校長
〃	奈良県安全教育研究協議会	中 川 秀 男	香芝市立関屋小学校 校長
〃	奈良県学校給食指導研究会	糺 良 彦	大和高田市立菅原小学校 校長
〃	奈良県学校給食栄養研究会	廣 川 伊希子	上牧町立上牧中学校 栄養教諭
〃	奈良県PTA協議会	工 藤 将 之	奈良県PTA協議会 副会長
〃	奈良県町村教育長会	廣 見 敦 志	大淀町教育委員会 教育長
〃	奈良県保健所長会	水 野 文 子	奈良県郡山保健所 所長
監 事	奈良県医師会	七 浦 高 志	奈良県医師会 理事
〃	奈良県学校給食会	植 村 哲 行	奈良県学校給食会 常務理事

役 名	氏 名	役 職 名
顧 問	山 下 真	奈良県知事
〃	中 野 雅 史	奈良県議会 議長
〃	大 石 健 一	奈良県教育委員会 教育長

令和6年度 奈良県学校保健会役員名簿（評議員・幹事等）

役 名	選 出 区 分	氏 名	役 職 名
評議員	奈良県国公立幼稚園・こども園長会	櫻 井 直 子	田原本町立認定こども園平野幼稚園 園長
〃	〃	山 田 英 子	御所市立御所幼児園 園長
〃	奈良県小学校長会	浅 井 信 成	香芝市立真美ヶ丘西小学校 校長
〃	〃	峠 喜 継	葛城市立磐城小学校 校長
〃	奈良県中学校長会	石 井 徳 幸	御所市立葛上中学校 校長
〃	〃	増 田 一 成	香芝市立香芝東中学校 校長
〃	奈良県高等学校長協会	岡 田 禎 之	大和高田市立高田商業高等学校 校長
〃	〃	真 野 功太郎	奈良県立大和広陵高等学校 校長
〃	奈良県医師会	赤 崎 正 佳	奈良県医師会 理事
〃	〃	前之園 晃 幸	奈良県医師会 理事
〃	奈良県歯科医師会	野 口 光 生	奈良県歯科医師会 地域保健委員会 母子・学校歯科保健班長
〃	〃	白 井 健 雄	奈良県歯科医師会 地域保健委員会 母子・学校歯科保健副班長
〃	奈良県薬剤師会	田 原 宏 一	奈良県薬剤師会理事 学校薬剤師部会 副部会長
〃	〃	森 田 佐由美	学校薬剤師部会 常任幹事
〃	奈良県養護教育研究会	木 原 美佐恵	奈良市立都南中学校 養護教諭
〃	奈良県学校保健主事会	八 田 涼 介	奈良市立興東館柳生中学校 教頭
〃	奈良県高等学校等保健主事会	真 野 功太郎	奈良県立大和広陵高等学校 校長
〃	奈良県高等学校等養護教育研究会	後藤田 恵 美	奈良県立盲学校 養護教諭
〃	奈良県学校給食栄養研究会	山 本 典 子	橿原市立白樺中学校 栄養教諭
〃	奈良県PTA協議会	川 本 綾 子	奈良県PTA協議会 副会長
〃	奈良市支部	福 西 正 剛	奈良市立ならやま小中学校 校長
〃	大和高田市支部	中 川 義 崇	大和高田市教育委員会事務局教育部 教育総務課長
〃	大和郡山市支部	奥 村 雅 彦	大和郡山市教育部長
〃	天理市支部	奥 村 紀 一	天理市教育委員会 事務局長
〃	橿原市・高市郡支部	山 岸 哲 哉	かしはら山岸眼科クリニック 院長
〃	桜井市支部	尾 田 敏 浩	桜井市教育委員会 事務局長
〃	五條市支部	尾 崎 和 弘	五條市立五條南小学校 校長

〃	御所市支部	石 井 徳 幸	御所市立葛上中学校 校長
〃	生駒市支部	水 谷 雅 美	生駒市立あすか野小学校 校長
〃	香芝市支部	森 本 隆 史	香芝市立二上小学校 教頭
〃	葛城市支部	中 川 純 一	葛城市立新庄北小学校 校長
〃	宇陀市・宇陀郡支部	田 淵 泰 央	宇陀市教育委員会 教育長
〃	山辺郡支部	池 住 寿 弘	山添村教育委員会 教育長
〃	生駒郡支部	上 田 薫	平群町教育委員会 教育長
〃	磯城郡支部	大 泉 志 保	三宅町教育委員会 教育長
〃	北葛城郡支部	今 津 美由紀	広陵町医師会 会長
〃	東吉野支部	高 井 成 泰	下北山村立下北山小中学校 校長
〃	西吉野支部	中 井 基 雄	十津川村教育委員会 教育長
〃	高等学校等支部	西 岡 智 尋	奈良県立商業高等学校 教諭
幹事	奈良県教育委員会事務局	福 井 靖 典	奈良県教育委員会事務局体育健康課 課長補佐
〃	奈良県教育委員会事務局	高 田 大 介	奈良県教育委員会事務局体育健康課 課長補佐
〃	奈良県教育委員会事務局	北 口 貴 之	体育健康課 健康教育係 係長
〃	奈良県教育委員会事務局	南 岡 宏 樹	体育健康課 健康教育係
〃	奈良県教育委員会事務局	西 岡 知 子	体育健康課 健康教育係
〃	奈良県教育委員会事務局	吉 中 未 央	体育健康課 健康教育係
〃	奈良県教育委員会事務局	棚 橋 恵 美	体育健康課 健康教育係
〃	奈良県教育委員会事務局	小 原 聡	体育健康課 健康教育係
職員	奈良県教育委員会事務局	宮 井 景 子	奈良県学校保健会職員

令和6年度奈良県学校保健会 第2回理事会・評議員会議事録

- 1 日 時 令和7年3月6日(木) 13時45分～14時30分
- 2 場 所 ホテル リガーレ春日野 「天平の間」
- 3 出席者
 - ・理事定数22名、規約第13条による必要出席者数11名
出席者(9名)
委任状出席者(13名)
 - ・監事定数2名
出席者(2名)

以上理事出席22名(うち委任状出席13名)
監事出席2名

 - ・評議員定数39名、規約第13条による必要出席者数20名
出席者(10名)
委任状出席者(29名)
以上39名(うち委任状出席29名)
- 4 議 事

第一号議案	令和7年度事業計画(案)について
第二号議案	令和7年度予算書(案)について
第三号議案	理事会・評議員会の開催方法(案)について
- 5 資 料

第一号議案	令和7年度奈良県学校保健会事業計画(案)について
第二号議案	令和7年度奈良県学校保健会予算書(案)について
第三号議案	理事会・評議員会の開催方法(案)について
その他	
報告	「令和6年度奈良県学校保健会表彰」受賞者一覧 奈良県学校保健会表彰要項
連絡1	奈良県学校保健会補助金交付要綱 奈良県学校保健会事業補助の申請について
連絡2	「全国健康づくり推進学校表彰」事業について
名簿	奈良県学校保健会役員名簿

6 審議事項および内容

- ・安東会長挨拶の後、議事については安東会長が議長となり議案の審議に入った。
- ・第一号議案、令和7年度奈良県学校保健会事業計画(案)、第二号議案、令和7年度奈良県学校保健会予算書(案)および第三号議案、理事会・評議員会の開催方法(案)の関連する事項につき併せて議事を進める。
- ・第一号議案・第二号議案・第三号議案について事務局から提案。
- ・議長がこれを諮ったところ、第一号議案・第二号議案・第三号議案とも異議なく承認された。
- ・議長はその他審議事項がないか議場に諮り他にないことを確認した。
以上ですべての議案の審議を終了したので議長は降壇。

7 その他

- 令和6年度奈良県学校保健会表彰の報告、奈良県学校保健会事業補助の申請、全国健康づくり推進学校表彰事業についての説明を行った。

以上で閉会した。

令和 7 年度 奈良県学校保健会事業計画

月	日	事業名	開催場所
5	未定	水泳プール安全衛生管理講習会	奈良県立教育研究所(予定)
	未定	学校口腔衛生巡回指導	未定
6	5	奈良県学校保健会第 1 回理事会・評議員会	リガーレ春日野
	20	奈良県学校保健会養護教員部会研修会	奈良県橿原文化会館
7	17	第 1 回奈良県学校保健会研修会	奈良県立教育研究所(予定)
	28～29	第 7 8 回近畿養護教諭研究協議会	大阪府
	31	第 4 7 回近畿学校保健連絡協議会	兵庫県神戸市
8	5～6	第 2 回全国学校給食・栄養教諭等研究協議大会	茨城県水戸市
10	16	第 2 回奈良県学校保健会研修会	奈良県立教育研究所(予定)
11	20～21	令和 7 年度全国学校保健・安全研究大会	神奈川県横浜市
12	未定	奈良県健康教育研究会研究大会（保健・安全・給食）	未定
	中旬	奈良県学校保健会養護教員部会研修会	奈良県立教育研究所
1	未定	栄養教諭・学校栄養職員等スキルアップ研修会	奈良県立教育研究所
	未定	奈良県高等学校等保健会研修会	リガーレ春日野(予定)
	未定	奈良県高等学校等養護教育研究大会	奈良県立教育研究所(予定)
	22	学校保健研修会（学校医・学校歯科医・学校薬剤師等）	リガーレ春日野(予定)
	29	第 3 回奈良県学校保健会研修会	奈良県立教育研究所(予定)
2	未定	奈良県学校保健主事研究大会	奈良県立教育研究所(予定)
	未定	日本学校保健会事業報告会	東京都 オンデマンド開催(予定)
	未定	奈良県養護教育研究大会	奈良県立教育研究所(予定)
3	5	奈良県学校保健会第 2 回理事会・評議員会	書面
	未定	第 4 回奈良県学校保健会研修会	未定
備考		奈良県学校保健会支部別研修会	各 支 部
		奈良県学校保健会会報発行	年 一 回
		奈良県学校保健会表彰	年 一 回

令和7年度 奈良県学校保健会 予算書

(歳 入)

(単位:千円)

科 目	令和6年度 予 算	令和7年度 予 算	増 減	摘 要
補 助 金	292	292	0	県費事業補助金
助 成 金	50	50	0	公益財団法人奈良県学校給食会
負 担 金	200	200	0	一般社団法人奈良県医師会 一般社団法人奈良県歯科医師会 一般社団法人奈良県薬剤師会
会 費	2,019	1,992	▲ 27	幼稚園;1園375円、小・中学校;1人15円 高等学校;全日1人18円、定1人10円 特別支援学校;1人10円 国立高等専門学校1人18円
広 告 費	500	500	0	一般社団法人奈良県医師会 一般社団法人奈良県歯科医師会 一般社団法人奈良県薬剤師会
雑 収 入	1	1	0	利息等
繰 越 金	1,270	395	▲ 875	
合 計	4,332	3,430	▲ 902	

(歳 出)

科 目	令和6年度 予 算	令和7年度 予 算	増 減	摘 要
事 務 費	1,395	1,269	▲ 126	
給与手当	890	813	▲ 77	職員給料・交通費・保険料
旅 費	110	60	▲ 50	全国学校保健研究大会(神奈川県) 県内旅費
需 用 費	170	35	▲ 135	事務用品
役 務 費	0	203	203	Zoomライセンス料・郵送料・振込手数料
会 議 費	100	26	▲ 74	理事会・評議員会
使用料及び損料	125	132	7	行政財産使用料・インターネット接続料 ホームページ料
事 業 費	2,937	2,161	▲ 776	
給与手当	890	813	▲ 77	職員給料・交通費・保険料
補 助 金	550	400	▲ 150	研修会等講師謝金等
謝 金	150	150	0	奈良県学校保健会研修会講師謝金等
旅 費	150	55	▲ 95	日本学校保健会事業報告会(東京都) 近畿学校保健連絡協議会(兵庫県) 奈良県学校保健会研修会講師旅費
会 場 費	260	125	▲ 135	奈良県学校保健会研修会会場費 学校保健研修会会場費
需 用 費	480	198	▲ 282	安全用品費、事務用品、奈良県学校保健会表彰
役 務 費	0	40	40	郵送料・振込手数料
負 担 金	400	380	▲ 20	日本学校保健会搬出金(前年度学校基本調査による) (団体負担24万÷個人人数×1.2円)
予 備 費	57	0	▲ 57	
合 計	4,332	3,430	▲ 902	

奈良県学校保健会規約

(名称及び事務所)

第1条 本会は、奈良県学校保健会と称し、事務所を奈良県教育委員会事務局体育健康課内に置く。

(目 的)

第2条 本会は、奈良県における学校健康教育の振興を図ることを目的とする。

(事 業)

第3条 本会は、前条の目的を達成するために次の事業を行う。

- (1) 学校健康教育に関する各種大会、講習会、研修会、研究発表会等の開催
- (2) 学校健康教育に関する調査、統計及び資料の作成
- (3) 学校健康教育関係者の研修に対する助成
- (4) 奈良県が行う学校健康教育に関する事業への参加及び後援
- (5) その他本会の目標達成に必要な事業

(組 織)

第4条 本会は、次に掲げる団体をもって組織する。

- (1) 奈良県内の国・公・私立の幼稚園、認定こども園、小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校及び国立高等専門学校
- (2) 一般社団法人奈良県医師会、一般社団法人奈良県歯科医師会及び一般社団法人奈良県薬剤師会
- (3) 前各号に掲げるもののほか、本会の目的に賛同する団体

(支 部)

第5条 本会に、次の支部を置く。

- (1) 郡市別支部
- (2) 高等学校等支部

2 支部の組織及び運営に関し必要な事項は、会長の承認を得て支部の長が別に定める。

(部 会)

第6条 本会に、理事会が必要と認めた場合には、部会を置くことができる。

2 部会の組織及び運営に関し必要な事項は、会長の承認を得て部会の長が別に定める。

(役 員)

第7条 本会に、次の役員を置く。

- (1) 理事 22名（うち会長1名、副会長5名、常務理事1名）
- (2) 監事 2名
- (3) 評議員 39名

2 役員は、次の方法により選任する。

- (1) 会長、副会長及び常務理事は、理事の互選により選任する。
- (2) 理事は、次の区分により選任された者をもって充てる。

- ア 奈良県幼稚園長会、奈良県小学校長会、奈良県中学校長会及び奈良県高等学校長協会ごとにそれぞれを代表する者 各1名
- イ 一般社団法人奈良県医師会、一般社団法人奈良県歯科医師会及び一般社団法人奈良県薬剤師会ごとにそれぞれを代表する者 各2名
- ウ 奈良県健康教育研究会、奈良県学校保健主事会、奈良県養護教育研究会、奈良県高等学校等養護教育研究会、奈良県安全教育研究協議会、奈良県学校給食指導研究会、奈良県学校給食栄養研究会及び奈良県PTA協議会ごとにそれぞれを代表する者 各1名
- エ 奈良県教育委員会事務局、奈良県都市教育長協議会、奈良県町村教育長会及び奈良県保健所長会ごとにそれぞれを代表する者 各1名

(3) 監事は、評議員会の推薦により会長が委嘱する。

(4) 評議員は、次の区分により選任された者をもって充てる。

- ア 奈良県幼稚園長会、奈良県小学校長会、奈良県中学校長会及び奈良県高等学校長協会ごとにそれぞれを代表する者 各2名
- イ 一般社団法人奈良県医師会、一般社団法人奈良県歯科医師会及び一般社団法人奈良県薬剤師会ごとにそれぞれを代表する者 各2名
- ウ 奈良県学校保健主事会、奈良県高等学校等保健主事会、奈良県養護教育研究会、奈良県高等学校等養護教育研究会、奈良県学校給食栄養研究会及び奈良県PTA協議会ごとにそれぞれを代表する者 各1名
- エ 郡市別支部ごとにそれぞれを代表する者 各1名
- オ 高等学校等支部を代表する者 1名

(5) 理事、監事及び評議員は、互いに兼ねることができない。

(職 務)

第8条 役員の職務は、次のとおりとする。

- (1) 会長は、本会を代表し、会務を統括し、会議を主宰する。
- (2) 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるときはこれを代理する。
- (3) 理事は、理事会を組織し、本会の運営に当たる。
- (4) 常務理事は、常務を処理する。
- (5) 監事は、本会の会計を監査する。
- (6) 評議員は、評議員会を組織し、本会の重要事項を審議する。

(専決事項)

第9条 常務理事は、次の事項について専決することができる。

- (1) 収入及び支出を命じること。
- (2) 事務職員の勤務に関すること。
- (3) その他軽易な承認に関すること。

(任 期)

第10条 役員の任期は、2年とする。ただし、再任は妨げない。

2 補欠により選任された役員の任期は、前任者の残任期間とする。

(顧 問)

第11条 本会に、顧問を置くことができる。

2 顧問は、理事会の推薦により会長が委嘱する。

3 顧問の任期については、前条の規定を準用する。

(会 議)

第12条 会議は、理事会及び評議員会とする。

2 理事会は、毎年1回以上必要に応じて会長が招集し、次の事項を審議する。

(1) 評議員会に提案すべき事項

(2) 評議員会から委任された事項

(3) その他会長が必要と認めた事項

3 評議員会は、毎年1回以上必要に応じて会長が招集し、次の事項を審議する。

(1) 事業計画及び予算並びに決算に関する事項

(2) その他重要な事項

(会議の定足数及び議決)

第13条 理事会及び評議員会は、理事現在数及び評議員現在数の各々2分の1以上出席しなければ開会することができない。ただし、当該議事につき委任状をもってあらかじめ意思を表示した者は出席とみなす。

2 理事会及び評議員会の議事は、出席者の過半数をもって決し、可否同数のときは、会長の決するところによる。

3 理事会及び評議員会を開催する暇がないとき、表決は書面をもってすることができる。

(会 計)

第14条 本会の経費は、会費、補助金、寄付金その他の収入をもって充てる。

2 会費に関し必要な事項は、別に定める。

3 会計に関し必要な事項は別に定める。

(幹 事)

第15条 本会に、幹事を置く。

2 幹事は、会長が委嘱する。

3 幹事は、会長の命を受け本会の事務をつかさどる。

(職 員)

第16条 本会に事務職員を置く。

2 事務職員の任免は、会長が行う。

3 事務職員は、上司の命を受け本会の事務に従事する。

(規約改正)

第 17 条 この規約は、理事会及び評議員会において理事現在数及び評議員現在数の 3 分の 2 以上の同意を得なければ改正することができない。

(委 任)

第 18 条 この規約の施行について必要な事項は、会長が理事会及び評議員会の議決を経て別に定めることができる。

附 則

- 1 この規約は、昭和 41 年 4 月 1 日から施行する。
- 2 奈良県学校保健会規約（昭和 29 年 9 月 28 日施行）は、廃止する。
- 3 この規約による役員が就任するまでの期間は、旧規約により就任している役員がこの規約による役員の職務を行うものとする。

附 則

この規約は、昭和 58 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

この規約は、平成 4 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

この規約は、平成 18 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

この規約は、平成 24 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

この規約は、平成 26 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

この規約は、平成 29 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

この規約は、令和 3 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

この規約は、令和 4 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

この規約は、令和 6 年 4 月 1 日から施行する。

令和6年度 第1回奈良県学校保健会研修会

1 目 的

子どもの心身の健康を守り、学校全体で充実した学校保健の取組を進めるため、糖尿病をはじめとする小児内分泌疾患等についての知識や学校における対応について学ぶことを目的として、奈良県学校保健会規約第3条（1）に基づき、研修会を開催する。

2 主 催

奈良県学校保健会・奈良県教育委員会

3 期 日

令和6年7月30日（火）

4 会 場

ホテルリガーレ春日野 飛鳥の間
奈良市法蓮町757-2

5 参加対象者

教職員、市町村教育委員会関係者、学校保健関係者、県内学校（園）の学校医、学校歯科医、学校薬剤師及びPTA関係者

6 日 程

13:40～14:00 受 付
14:00～14:15 開会行事
14:15～16:15 講 演
16:15～16:25 質疑応答
16:25～16:30 閉会行事

7 内 容

演 題 「糖尿病をはじめとする小児内分泌疾患等の理解と対応について」

講 師 奈良県福祉医療部 地域医療連携課 参事 本木 隆規 氏

学校教職員が不安に感じている「学校におけるグルカゴン点鼻粉末材（バクスミー®）の投与」について、糖尿病の基本的知識から投与による効果や副作用等について詳しく御講義いただいた。

また、成長障害や思春期早発症、摂食障害、生活習慣病などの内分泌疾患についても分かりやすく御講義いただき、各疾患を理解するとともに、落ちついて対応ができる一助となった。

令和6年度 第2回奈良県学校保健会研修会

1 目 的

子どもの心身の健康を守り、学校全体で充実した学校保健の取組を円滑に進めるため、学校教育活動における様々なリスクや適切な対応について学ぶことを目的として、奈良県学校保健会規約第3条（1）に基づき、研修会を開催する。

2 主 催

奈良県学校保健会・奈良県教育委員会

3 期 日

令和6年10月22日（火）

4 会 場

奈良県立教育研究所 大講座室
奈良県磯城郡田原本町大字秦庄22-1

5 参加対象者

教職員、市町村教育委員会関係者、学校保健関係者、県内学校（園）の学校医、学校歯科医、学校薬剤師及びPTA関係者

6 日 程

13:40～14:00	受付
14:00～14:15	開会行事
14:15～15:45	講演
15:45～16:00	質疑応答
16:00～16:15	閉会行事

7 内 容

演 題 「学校教育活動における事故発生に関する法的責任の観点からの防止策や対応方法について」

講 師 弁護士法人やまと法律事務所 弁護士 幸田 直樹 氏

近年の学校教育活動では、自然災害や食物アレルギー等に関わって緊急時の対応が求められる場面が多くある。教職員は日々不安を抱えながら勤務している状況も見受けられる。そこで、初期対応のポイント等について法的な責任の観点を交えて講演をいただいた。日頃直接接する機会が少ない、弁護士の立場から重要なポイントをご教示いただくことができ、大変有意義な研修会となった。参加者からは、必要な知識を事前に理解することにより、日々の業務への不安を和らげることができたと好評が寄せられた。

令和6年度 第3回奈良県学校保健会研修会

1 目 的

子どもの心身の健康を守り、学校全体で充実した学校保健の取組を進めるため、アレルギー疾患の正しい知識と適切な対応の習得を目的として、奈良県学校保健会規約第3条（1）に基づき、研修会を開催する。

2 主 催

奈良県学校保健会・奈良県教育委員会

3 期 日

令和7年1月30日（木）

4 会 場

奈良県教育研究所 大講座室 奈良県磯城郡田原本町秦庄22-1

5 参加対象者

教職員、市町村教育委員会関係者、学校保健関係者、県内学校（園）の学校医、学校歯科医、学校薬剤師及びPTA関係者

6 日 程

13:30～14:00 受 付 14:00～14:15 開会行事

14:15～14:30 説 明

「学校におけるアレルギー対応の状況と事故の発生状況について」

奈良県教育委員会事務局体育健康課 指導主事 吉中 未央

14:30～15:40 講演 1

「事例から学ぶ食物アレルギーへの対応のしかた」

講 師 なんぶ小児科アレルギー科 院長 南部 光彦 氏

15:40～16:10 講演 2

「やってみて初めて見える食物アレルギー緊急時対応の問題点

～シミュレーション研修を通して～」

講 師 藍の都脳神経外科病院 薬剤部部長

小児アレルギーエデュケーター 中川 博之 氏

16:10～16:25 質疑応答

16:25～16:30 閉会行事

食物アレルギーの発症機序や原因となる食物、症状など食物アレルギーの基本的な理解を深め、学校における管理や対応について学んだ。また県内の事例について検討し、誤食の再発防止に向けて普段から各学校で留意すべき内容や緊急時の対応について講義を受けた。

食物アレルギー緊急時対応の問題点について考え、各学校で、シミュレーション研修等を通して、校内体制や対応方法を見直し、ブラッシュアップしていくことの重要性について学んだ。質疑応答では、受講者から実際の現場での疑問点が出され、その対応方法や、解決策について広く情報共有することができた。子どもたちが安心安全に学校生活を過ごすために、学校におけるアレルギー対応の徹底や継続した研修の重要性を学ぶ機会となった。

令和6年度 第4回奈良県学校保健会研修会

1 目 的

子どもの心身の健康を守るため、学校全体で充実した学校保健の取組を進めるとともに、実効的・実践的な防災教育と、学校と地域・関係機関等との連携・協働による防災体制等の構築や整備について学ぶことを目的とし、奈良県学校保健会規約第3条（1）に基づき、研修会を開催する。

2 主 催

奈良県学校保健会・奈良県教育委員会

3 期 日

令和7年3月6日（木）

4 会 場

ホテル リガーレ春日野 飛鳥の間 奈良市法蓮町757-2

5 参加対象者

教職員、市町村教育委員会関係者、学校保健関係者、県内学校（園）の学校医、学校歯科医、学校薬剤師及びPTA関係者

6 日 程

14:30～14:45	受 付	15:00～15:10	開会行事
14:45～15:00	表 彰	15:10～16:30	講 演
		16:30～16:40	質疑応答

7 内 容

演 題 「実効的・実践的な防災教育と防災組織体制の構築や整備について」

講 師 震災・学校支援チーム（EARTH）員 片山 健介 氏 高脇 麻希 氏

災害発生時に学校再開を支援するための教職員による支援チームである「EARTH」は、多くの災害発生時に実際に現地で様々な支援活動を実施してこられた。それらの経験等を踏まえ、学校における実効的・実践的な防災教育として、「知識・技術・心」を育むことを「防災教育の3原則」として掲げ、発達段階に応じた防災教育を行い、災害について「正しく知り」「正しく備える」こと、つまり、災害（発生）を「我が事化」できる防災教育が重要であることをお話いただいた。また、兵庫県内の中学校で実際に実施されている実効的・実践的な防災教育についての具体例や、発災時の「心のケア」並びに平時のストレスマネジメントの在り方についてもお話いただいた。

そして、これらの教育や訓練、活動を行う際には、地域や専門機関等と連携して実施すること、学校、地域、専門機関等で災害時におけるそれぞれの役割確認や意見交換を日常的に行うなど、連携・協働体制の構築・充実を図ることが重要であることもお話いただいた。本県における実効的・実践的な防災教育と防災組織体制の構築や整備の在り方等について貴重な御示唆をいただき、学びや気づきの多い研修となった。

令和6年度奈良県学校保健会研修等事業報告

	実施日	支部・団体名	事業名	開催場所	参加人数	講師名	内 容
1	7月30日	奈良県学校保健会	令和6年度第1回奈良県学校保健会研修会	ホテルリガール春日野	90人	奈良県福祉医療部 地域医療連携課 参事 本木 隆規 氏	「糖尿病をはじめとする小児内分泌疾患等の理解と対応について」
2	7月31日	奈良県学校保健会香芝市支部	香芝市学校保健会研修会	香芝市役所 会議棟第6会議室	32人	地球ほめ笑い企画プロデューサー・ラーフヨガティ ャー 初宮 アイラ 氏 櫻井 珠嘉 氏	「ほめられるって うれしいな」 ～自分を認め、互いに認め合うことで見える世界が変わる～
3	7月31日	奈良県学校保健会生駒市支部	生駒市学校保健研修会	生駒市コミュニティセンター	42人	えがおのこども しもたけクリニック 院長 下竹 敦哉 氏	「起立性調節障害とこどもの居場所」
4	8月2日	奈良県学校保健会高等学校等支部	令和6年度救急法実技講習会	奈良県立橿原公苑第一体育館 会議室及び第3トレーニング室	46人	日本赤十字社奈良県支部 代表講師 新子 千夏 氏	救急法の講義 AEDを使用した救命救急法の実技
5	8月2日	奈良県学校保健会 橿原・高市郡支部	奈良県学校保健会 橿原・高市郡支部 学校保健会研修会	かしはら万葉ホール4F研修室2	54人	辻本内科メンタルクリニック 院長 辻本 博一 先生	「ストレスマネジメント」
6	8月5日	奈良県学校保健会東吉野支部	吉野郡（東）学校保健主事会・郡（東）養護部会、並びに 郡（東）内幼稚園・こども園教員の合同研修会	川上村立かわかみ源流学園（本部 役員のみ参集） 郡内 各幼稚園・こども園・義務 教育諸学校（オンライン）	24人	富山大学学術研究部人文科学系 講師 飯島 有哉 先生	「子供の自傷行為をどう理解し向き合うのか」 ～子どもの健やかな成長を促す接し方～
7	8月20日	奈良県学校保健会天理市支部	天理市養護教育研究会 夏期実技講習会	天理市立前栽小学校 多目的室	17人	白濱医院 白濱 彰彦 先生	事例から考える応急手当について
8	8月22日	奈良県学校保健会桜井市支部	奈良県学校保健会桜井支部研修会	桜井市中央公民館 2階 大会議 室	40人	思春期保健相談士・日本思春期学会性教育認定講師 中谷 奈央子 氏	「知っておきたい・伝えたい 心と体を守る性の話」
9	8月23日	奈良県学校保健会大和高田市支部	大和高田市保健教育定例研修会	大和高田市役所	9人	臨床心理士 岩佐 南実 先生	保健室来室児童生徒の見立て
10	8月27日	奈良県学校保健会磯城郡支部	令和6年度奈良県学校保健会磯城郡支部研修会	三宅町文化ホール	28人	畿央大学 現代教育学科教授 畿央大学大学院 教育学研究科教授 高田 恵美子 氏	メディアが子どもへ与える影響を考える
11	10月18 日～11月 15日	奈良県高等学校等養護教育研究会	令和6年度奈良県高等学校等養護教育研究会研修会	期間限定の動画等の配信	83人	奈良教育大学 教授 笠次 良爾 氏 女子栄養大学 教授 大沼 久美子 氏 奈良県教育委員会体育健康課 指導主事 西岡 知子 氏	「ストレートネック（スマホ首）の原因と対応」 「これからの養護教諭に求められる資質・能力ー多様 化・複雑化をふまえてー」 「学校保健の現状と課題」
12	10月22 日	奈良県学校保健会	令和6年度第2回奈良県学校保健会研修会	県立教育研究所	108人	弁護士法人やまと法律事務所 弁護士 幸田 直樹 氏	「学校教育活動における事故発生に関する法的責任の観 点からの防止策や対応方法について」
13	10月28 日	奈良県学校保健会天理市支部	天理市保健主事・養護教諭 合同研修会	天理市役所 533会議室	23人	ジョイビジョン京田辺 高橋 絵理子 先生	ビジョンドレーニング ～子どもたちの「見る力」を育む取組みについて～
14	11月25 日	奈良県学校保健会宇陀市・宇陀郡支部	宇陀市・宇陀郡養護教育研究会 合同学習会	宇陀市役所2階 212会議室	11人	ブライダードフラワーサロンHANARAーハナラー主催 F E J 認定講師 中野 真弓 氏	フラワーアレンジメント作品づくり

	実施日	支部・団体名	事業名	開催場所	参加人数	講師名	内 容
15	12月2日 ～1月31日	奈良県健康教育研究会	令和6年度奈良県健康教育(保健・安全・給食)研究大会	記念講演のみのオンデマンド配信	202人	小児アレルギーエデュケーター アレルギー疾患療養指導士 看護師 中谷 久美子 氏 監修 小児アレルギーエデュケーター 薬剤師 中川 博之 氏	記念講演(オンデマンド配信) 演題「食物アレルギー緊急時対応」
16	12月5日	奈良県学校保健会大和高田市支部	大和高田市保健教育定例研修会	大和高田市役所	14人	奈良県大和高田市青少年センター相談員 臨床心理士・公認心理士 川口 優子 氏	生命の安全教育
17	12月13日	奈良県学校給食栄養研究会	令和6年度 栄養教諭等スキルアップ研修会	県立教育研究所	108人	神奈川工科大学健康医療科学部管理栄養学科 教授 饗場 直美 氏	「学校全体で取り組む学校給食を活用した食育の意義」
18	1月17日	奈良県高等学校等保健主事会	令和6年度奈良県高等学校等保健主事・養護教諭合同研修会	ホテルリガーレ春日野 飛鳥の間	33人	(一財)児童虐待防止機構オレンジCAPO(カポ) 理事長 島田 妙子 氏	「子どもたちの笑顔を守るために私たちにできること ～自ら守り、自ら育てる心の健康～」
19	1月17日	奈良県学校保健会奈良市支部	奈良市学校保健会研修会	奈良市はぐくみセンター (後日、アーカイブ配信)		一般社団法人 ソーシャルメディア研究会チーフ技術指導員 竹内 義博(たけうち よしひろ) 先生	「ネット依存対策について」
20	1月30日	奈良県学校保健会	令和6年度第3回奈良県学校保健会研修会	県立教育研究所	145人	なんぶ小児科アレルギー科 院長 南部 光彦 氏 藍の都脳神経外科病院 薬剤部部長 中川 博之 氏 小児アレルギーエデュケーター 奈良県教育委員会事務局体育健康課 指導主事 吉中 未央 氏	「事例から学ぶ食物アレルギーへの対応のしかた」 「やってみて初めて見える食物アレルギー緊急時対応の問題点 ～シミュレーション研修を通して～」 「学校におけるアレルギー対応の状況と事故の発生状況について」
21	2月4日	奈良県学校保健主事会	令和6年度第50回奈良県学校保健主事研究大会	県立教育研究所	90人	日本教育シューズ協議会 理事長 早川 家正 氏	『足元から考える 健康づくり』～足計測などの体験を通して～
22	2月17日	奈良県学校保健会葛城市支部	令和6年度奈良県学校保健会 葛城市支部講演会	當麻文化会館 大研修室	20人	畿央大学教育学部現代教育学科 教授 高田 恵美子 氏	『児童生徒の心身の健康問題とその対応～』
23	2月21日	奈良県養護教育研究会	令和6年度 奈良県養護教育研究大会	県立教育研究所	257人	天理大学人文学部心理学科 教授 金山元春 氏 養護教諭インフルエンサー niko(にこ) 氏	「チーム学校における養護教諭の役割ーみんなが元気になる解決志向アプローチ」 「養護教諭のためのICT研修」
24	3月6日	奈良県学校保健会	令和6年度第4回奈良県学校保健会研修会	ホテルリガーレ春日野	54人	震災・学校支援チーム(EARTH)員	「実効的・実践的な防災教育と防災組織体制の構築や整備について」

研修会等事業完了報告書

奈良県学校保健会

研修会名	令和6年度第1回奈良県学校保健会研修会
実施期日	令和6年7月30日（火）
場 所	ホテルリガーレ春日野
参加人数	90人
事業目的	子どもの心身の健康を守り、学校全体で充実した学校保健の取組を進めるため、糖尿病をはじめとする小児内分泌疾患等についての知識や学校における対応について学ぶことを目的として、奈良県学校保健会規約第3条（1）に基づき、研修会を開催する。
参加対象者	教職員、市町村教育委員会関係者、学校保健関係者 県内学校（園）の学校医、学校歯科医、学校薬剤師及びPTA関係者
事業概要	演 題 「糖尿病をはじめとする小児内分泌疾患等の理解と対応について」 講 師 奈良県福祉医療部 地域医療連携課 参事 本木 隆規 氏 学校教職員が不安に感じている「学校におけるグルカゴン点鼻粉末材（バクスミー®）の投与」について、糖尿病の基本的知識から投与による効果や副作用等について詳しく御講義いただいた。 また、成長障害や思春期早発症、摂食障害、生活習慣病などの内分泌疾患についても分かりやすく御講義いただき、各疾患を理解するとともに、落ちついて対応ができる一助となった。

研 修 会 等 事 業 報 告 書

支部名又は団体名 （奈良県学校保健会香芝市支部）

事 業 名	香芝市学校保健会研修会
実 施 期 日	令和 6 年 7 月 31 日（水）
場 所	香芝市役所 会議棟第6会議室
参 加 人 数	香芝市保健・養護教育研究会（養護教諭、保健主事、健康安全教育担当）32名
事業目的	学校保健指導に関わる今日的課題解決をめざし、各小中学校の養護教諭等の指導力を高めるための研修会。
事業概要	演 題： 「ほめられるって うれしいな」 ～自分を認め、互いに認め合うことで見える世界が変わる～ 講 師： 初宮アイラ 櫻井珠喜（地球ほめ笑い企画プロデューサー・ラーフヨガティ ーチャー） 内 容： ほめられると自然な笑顔があふれることに着目し、コミュニケーションの 一つの要素として「ほめる・ほめられる」プロセスを学習し、ワークショップで ほめカードやほめトランプを使って、実際にいろいろな形で体験した。「自尊感 情」という言葉が30年ほど前より教育界に現れ、現場は子どもたちに対応し てきたが、家庭や学校では未だ十分に子どもたちの自尊感情を育てきれていな い。教員が率先して子どもをほめる言葉を身につけていきたい。

参考5

研 修 会 等 事 業 報 告 書

支部名(奈良県学校保健会生駒市支部)

事業名 生駒市学校保健研修会
実施期日 令和6年7月31日(水)
場 所 生駒市コミュニティーセンター
参加人数 42名
事業目的 「起立性調節障害」について理解を深め、具体的な支援の方法を知る。
事業概要 演題 「起立性調節障害とこどもの居場所」 講師 えがおのこども しもたけクリニック 院長 下竹 敦哉 氏 事業の反省・評価 近年、増え続ける不登校の児童生徒、その中の約40%が「起立性調節障害」だと言われている。推定患者数は国内で約100万人となり、今や教育界でも着目すべき病気である。しかし、学校現場において、「起立性調節障害」への理解は、まだ充分であるとは言えない。まず、この病気についての理解を深め、さらに学校内での具体的な支援につなげることができるように、この研修会を開催した。 病気の診断方法や診断基準、種類、また症状から程度別に分類できること、その程度により、学校生活への参加する際の配慮事項などを詳細に教えていただいた。 そして、「居場所づくり」(ありのままで、安心して過ごせる環境づくり)が最も重要である、居場所が沢山あることで自己肯定感が高まり、早く回復する傾向があることも、ご教示いただいた。 共感的な対応と適切な支援が学校体制としてできるように、今回は養護教諭だけでなく、一般の教員も参加しての拡大研修とした。病気についての専門知識習得と具体的な支援の方法について研修することができ、大変深い学びとなった。

参考 5

研 修 会 等 事 業 報 告 書

支部名 奈良県学校保健会高等学校等支部

事 業 名	令和 6 年度救急法実技講習会
実施期日	令和6年8月2日（金） 9：00～17：00
場 所	奈良県立橿原公苑第一体育館会議室 〃 第3トレーニング室
参加人数	46人（内 受講者37人）
事業目的	生徒保健委員及び運動部のリーダー的立場にある代表者に、救急法の実技を習得させることにより代表者の資質向上を図り、あわせて各学校における生徒保健委員会活動の活性化及び運動部の安全対策を図る。
事業概要	午前中は救急法の講義を行い、午後からはAEDを使った救命救急法の実技を行った。 代表講師 新子千夏 氏（日本赤十字社奈良県支部）
事業の反省・評価	昨年度は4年ぶりに開催したが、感染予防に配慮して、日赤より上限30名という依頼があり人数制限を設けた。今年度はその制限がなくなり、さらにこれまでと日程を変更して実施した。以前の日程では引率教員の確保が難しく、参加を見合わせるケースがあったが、今年度はその問題が払拭されたため参加者を大幅に増やすことができた。

研 修 会 等 事 業 報 告 書

奈良県学校保健会 橿原・高市支部

研修会名	奈良県学校保健会 橿原・高市支部 学校保健会研修会
実施期日	8 月 2 日 (金) 午後 2 時 3 0 分～午後 3 時 3 0 分
場 所	かしはら万葉ホール 4F 研修室 2
参加人数	5 4 人
事業目的	● 教育現場で必要な保健知識の充実をはかる。 ● 昨今多種多様な課題を抱える児童生徒が増加する中で、その児童生徒の対応に追われる教職員にストレスマネジメントを学んでもらい、学校での対応に役立ててもらふ。 ● 教職員も児童生徒もストレスに上手に対応するコツを知る。
事業概要	精神科医による研修会 演 題 「ストレスマネジメント」 講師 辻本内科メンタルクリニック 院長 辻本 博一 先生 「何よりも大切なものは命であり、それにかえられるものはない。」「環境を変えて休養することでストレスから鬱に陥っている者も必ず回復できる、また早期に休養をとることで回復も早い。」「不登校など課題を抱えている児童生徒とはまずは信頼関係を作ること。」「家庭訪問を繰り返しながら、学校以外の話題で児童生徒と会話することで信頼は生まれる。」など先生の中学教師および精神科医の経験を生かして、教職員の先生方や子どもたちが少しでも生きやすくなるよう質問も交えながら講義をいただきました。
事業の反省・評価	● 研修会を開催するにあたり、早期に研修内容を決定し、各校園より 1 ～ 2 名ずつ参加者を募ったことにより、多くの先生方に参加してもらえた。 ● 不登校でも、休職しても「やまない雨はない」「日はまた昇る」ということを先生がご経験された事例を用いて伝えていただいたので、非常にわかりやすい講義だったため、60 分間があっという間に感じた。 ● 講義中に質疑を実施したことで、参加者がより自分の困難な事例の対応を相談としやすくなっていた。

別紙様式2
参考5

研 修 会 等 事 業 報 告 書

支部名 奈良県学校保健会東吉野支部

事業名	吉野郡（東）学校保健主事会・郡（東）養護部会、 並びに郡（東）内幼稚園・こども園教員の合同研修会
実施期日	令和6年8月5日（月）
場 所	川上村立かわかみ源流学園（本部役員のみ参集） 郡内 各幼稚園・こども園・義務教育諸学校（オンライン）
参加人数	24名
事業目的	研究主題「生涯にわたって心身の健康を志向し、主体的に活動できる児童生徒の育成」に沿って、生き辛さを抱えた子どもたちとの向き合い方を学び、日々の現場での実践に資することを目的とする。
事業概要	演題 「子供の自傷行為をどう理解し向き合うのか」 ～子どもの健やかな成長を促す接し方～ 講師 富山大学学術研究部人文科学系 講師 飯島 有哉 先生
事業の反省・評価	自傷行為専門の研究者にご講演いただくことで、自傷行為に対する理解を深め、自傷者支援は自殺予防であることを学べた。支援の軸は、所属感と貢献感を育み、いざという時の安全を確保することである。また、褒める関わりが適応行動増加につながることも学べた。現場では多くの子どもたちの様々な不適応行動が見られ、先生方には日々の対応にご苦労いただいている。この研修での学びは、現場の課題解決と子どもたちのより良い成長に生かされるものと考えている。

研 修 会 等 事 業 報 告 書

支部名 奈良県学校保健会天理支部

事業名	天理市養護教育研究会 夏期実技講習会
実施期日	令和6年8月20日（火） 13:00～14:20
場 所	天理市立前栽小学校 多目的室
参加人数	17人
事業目的	市内養護教員の資質向上を図る。
事業概要	演 題 事例から考える応急手当について 講 師 白濱医院 白濱 彰彦 先生
事業の反省・評価	事前にまとめておいた質問に沿って回答をいただき、日々の悩みを解消することができた。参加した養護教員でロールプレイを実施し、その後、救急処置等の指導助言をいただくことができた。 質問しやすい雰囲気の中で、予定していた項目以外にも日々対応している中で疑問に思う部分や不安に思っている部分についても返答をいただくことができた。 限られた時間ではあったが、2学期からの執務の参考となる有意義な時間であった。

研 修 会 等 事 業 報 告 書

支部名（奈良県学校保健会桜井支部）

事業名 奈良県学校保健会桜井支部研修会
実施期日 令和6年8月22日（木）
場 所 桜井市中央公民館 2階 大会議室 桜井市大字栗殿202 0744-45-0965
参加人数 40名
事業目的 小中学校において、児童生徒が健康についての興味・関心を高め正しい知識を獲得することで、自他の健康に対する意識を向上させ、セルフメディケーションを実行し健全な生活を送ることができるような教材作りや授業改善、児童生徒との関わりについて研修し、児童生徒への指導力の向上を図る。
事業概要 教師が知っておきたい性の知識や学校で子どもたちに伝えたいこと、尊重しあえる人間関係について考える。 演題 「知っておきたい・伝えたい 心と体を守る性の話」 講師 中谷 奈央子 さん （思春期保健相談士・日本思春期学会性教育認定講師）
事業の反省・評価 桜井市学校保健会として研修会を行うにあたり、市保健主事部会・市養護部会の部員と桜井市医師会の先生方を対象に行った。性に関する話だったので、他にも参加したいと声があったが保健会の事業としたため、今回は他の教員の参加は見送った。しかし、多くの教員と情報を共有してもよかった内容であったと考える。各校の保健主事・養護教諭が中心となり、今回の研修を職場で広めていってもらいたいと考える。 子どもたちの「健康」「安全」「人権」を守るための性教育について、たくさんのかを学ぶことができた。幸せに生きるための性教育を、学校に根付かせていければと感じた研修会だった。

事業名	大和高田市保健教育定例研修会
実施期日	令和6年8月23日（金）
場所	大和高田市役所
参加人数	9名
事業目的	市内養護教員の資質向上を図る
事業概要	演題 保健室来室児童生徒の見立て 講師 臨床心理士 岩佐 南実 先生
事業の反省・評価	研修内で検討する事例を事前に講師へ共有しておいたことで、的確なアドバイスや実践で使用するカードの紹介をしていただき、二学期からの対応にすぐ活かせる研修となった。また、自分の学校以外の事例でも、担任や学校全体でどういう視点で子どもを見ていくのか、どう対応していくのか新たな気づきを得られる機会となった。

研 修 会 等 事 業 報 告 書

奈良県学校保健会磯城郡支部

事業名	奈良県学校保健会磯城郡支部研修会
実施期日	令和6年8月27日（火）14時00分～15時30分
場 所	三宅町文化ホール（磯城郡三宅町伴堂689番地）
参加人数	28人（磯城郡内教育委員及び教育委員会事務局職員、学校（園）管理職・養護教諭・保健主事・教職員）
事業目的	学校保健に関わる今日的な課題について研修し、教職員及び教育関係者の専門的な資質の向上を図る。
事業概要	生まれたときからソーシャルメディアに囲まれて育っている子どもたちとメディアとの関わり方、メディアリテラシーなどの子どもたちに必要となる能力、メディアが子どもたちに与える影響などについて、教育委員会及び学校（園）での理解の向上を図る。
演 題	メディアが子どもへ与える影響を考える
講 師	畿央大学 現代教育学科教授 畿央大学大学院 教育学研究科教授 高田 恵美子 氏
事業の反省・評価	生まれたときからソーシャルメディアに囲まれて育っている子どもたちとメディアとの関わり方についての現状を理解するとともに、メディアが子どもたちに与える影響を考える機会として本研修を開催することとなった。講師より様々な調査などのデータに基づく子どもの現状を整理してもらった。データによると、スマホの使用年齢が低下し、使用開始年齢が早いほど、長時間使用する傾向にあることや小・中学生男子の課金経験は4割から5割以上であるといった、子どもをとりまくメディアの現状について整理することができた。 そして、メディアリテラシー教育を学校教育に取り入れていくことなど、具体的な方策について他府県での取組事例からも学ぶことができた。

参考5

研 修 会 等 事 業 報 告 書

奈良県高等学校等養護教育研究会

事業名	令和6年度奈良県高等学校等養護教育研究会研修会
実施期日	令和6年10月18日(金)～ 11月15日(金)
場 所	期間限定の動画等の配信
参加人数	奈良県高等学校等養護教育研究会会員 83名
事業目的	心身共に健康な児童生徒等の育成のため、養護教諭の資質の向上と学校保健活動の推進を目的とする。
<u>事業概要</u> ・児童生徒等が生涯を通じて心身の健康を保持増進できるよう、健康教育活動の進め方や支援する手立てについて研修する。 講義1 「ストレートネック(スマホ首)の原因と対応」 奈良教育大学 教授 笠次 良爾 講義2 「これからの養護教諭に求められる資質・能力 -多様化・複雑化をふまえて-」 女子栄養大学 教授 大沼 久美子 講義3 「学校保健の現状と課題」 奈良県教育委員会事務局 体育健康課 指導主事 西岡 知子	
<u>事業の反省・評価</u> 昨年に引き続き、期間限定の動画配信での研修会を実施した。コロナ禍で実施されたオンライン開催の利点を活かし、遠方の先生の講演を視聴することができた。また、10月～11月には学校行事が多いことに配慮し、校務に支障のない範囲で全員が研修できるよう、動画視聴期間を昨年度よりさらに延長した。 内容については、どの講義においても養護教諭にとってすぐ職務に活かせる内容が非常に多く高評であった。また、現代の健康課題や現状をふまえて、養護教諭として今何が求められているかを考えさせられる良い機会となった。我々が日々悩んでいる課題について、解決に導くアドバイスにもなり、即実践につながる内容であった。 動画での研修は時間を有意義に使うことができ、何度も見直せるところが良かったとの意見もあった。養護教諭の資質向上のため、今後もこの事業を続けていきたい。	

研修会等事業完了報告書

奈良県学校保健会

研修会名	令和6年度第2回奈良県学校保健会研修会
実施期日	令和6年10月22日（火）
場 所	奈良県立教育研究所
参加人数	108人
事業目的	子どもの心身の健康を守り、学校全体で充実した学校保健の取組を円滑に進めるため、学校教育活動における様々なリスクや適切な対応について学ぶことを目的として、奈良県学校保健会規約第3条（1）に基づき、研修会を開催する。
参加対象者	教職員、市町村教育委員会関係者、学校保健関係者 県内学校（園）の学校医、学校歯科医、学校薬剤師及びPTA関係者
事業概要	演 題 「学校教育活動における事故発生に関する法的責任の観点からの防止策や対応方法について」 講 師 弁護士法人やまと法律事務所 弁護士 幸田 直樹 氏 近年の学校教育活動では、自然災害や食物アレルギー等に関わって緊急時の対応が求められる場面が多くある。教職員は日々不安を抱えながら勤務している状況も見受けられる。そこで、初期対応のポイント等について法的な責任の観点を交えて講演をいただいた。日頃直接接する機会が少ない、弁護士の立場から重要なポイントをご教示いただくことができ、大変有意義な研修会となった。参加者からは、必要な知識を事前に理解することにより、日々の業務への不安を和らげることができたと好評が寄せられた。

研 修 会 等 事 業 報 告 書

支部名 奈良県学校保健会天理支部

事業名	天理市保健主事・養護教諭 合同研修会
実施期日	令和6年10月28日（月）14：00～16：10
場 所	天理市役所 533会議室
参加人数	23人
事業目的	市内養護教員、保健主事の資質向上を図る。
事業概要	演 題 ビジョントレーニング ～子どもたちの「見る力」を育む取組みについて～ 講 師 ジョイビジョン京田辺 高橋 絵理子 先生
事業の反省・評価	「見る」という力は「見える」というだけでなく、その情報は「何か」その情報に「どう反応するか」であることを学んだ。学校全体でビジョントレーニングを実践するには、時間や継続性など難しい現状もあるように感じた。まずは「見る力」の弱い子どもたちを見つけ、どんなことに困っているのかを評価し、支援へと繋げたい。 しかし、今回の研修はビジョントレーニングを知るきっかけにはなったが、「板書をノートに写せない、あるいは時間がかかる」「定期的な目盛りがうまく読めず課題に取組めない」「キャッチボールが苦手」「不器用さ」などよくある子どもたちの課題の支援にはさらなる知識を得る必要があると感じた。 養護部会では、子どもたちの現状や健康課題を明らかにし、問題解決に向け日々取組んでいる。子どもたちの成長発達を支える一つの視点として、子どもたちの「見る力」を育む取組みについて今後、学びを深めていきたい。

参考 5

研 修 会 等 事 業 報 告 書

奈良県学校保健会 宇陀市・宇陀郡支部

事業名	宇陀市・宇陀郡養護教育研究会 合同学習会
実施期日	令和6年11月25日（月）14:00～
場 所	宇陀市役所2階 212会議室
参加人数	11名
事業目的	保健室と子どもの心をいやすグッズ製作
事業概要	フラワーアレンジメント作品 演題 講師 ブリザードフラワーサロンHANARAーハナラー主催 F E J 認定講師 中野真弓さん
事業の反省・評価	○日々の忙しい保健室での児童・生徒の対応から少し離れ、花をさわることで心が満たされた思いで、フラワーアレンジメントを楽しむことができた。 ○養護教員同士も和やかに笑顔で製作に時間を忘れて没頭することができ、情報交換の場にもなった。 ○教員からも楽しいひとときをみんなで過ごすことができ、有意義な時間となり、癒やされたとの声があった。

研 修 会 等 事 業 報 告 書

奈良県健康教育研究会

事業名	令和6年度 奈良県健康教育研究大会
実施期日	令和6年 12月2日（月） ～ 令和7年1月31日（金）
場 所	記念講演のみのオンデマンド配信 （Google Workspace for Education）
参加人数	奈良県内の教職員（幼・小・中）、学校栄養職員、調理従事者等 202名
事業目的	心身共に健康な幼児・児童・生徒を育成するため、学校保健・学校安全・学校給食等の研究実践の交流と当面の諸課題について研究討議し、本県健康教育の進展を図る。
事業概要	昨年度に引き続き、奈良県健康教育研究大会を、記念講演のみオンデマンドで配信し、各部会からの研究発表は、奈良県健康教育研究会研究紀要での誌上発表とした。 ◎記念講演 （オンデマンド配信） 演題 「食物アレルギー緊急時対応」 講師 小児アレルギーエドゥケーター アレルギー疾患療養指導士 看護師 中谷 久美子 氏 監修 小児アレルギーエドゥケーター 薬剤師 中川 博之 氏 ◎研究発表 （誌上発表） 保健部会 …… 2本 安全部会 …… 5本 給食部会 …… 2本

事業の反省・評価

- ・昨年度に引き続き、参集型の研究大会ではなく、オンデマンドで記念講演を配信した。冬休みをはさむ約2ヶ月の配信期間を設け、広く周知したことにより、多くの教員が視聴し、高評価を得ることができた。事後アンケートで「研究大会への参加目的は達成されたか」の問いには「はい」が100%であった。

昨今は、食についての関心も高く、特に子ども達の命に係わる食物アレルギー対応は大変重要なテーマであり、誰もがしっかりと知識や実践方法を学ぶ必要がある。今回の研修動画では、食物アレルギーについての基礎的な知識から実践方法そして、緊急対応まで多岐にわたった内容が分かりやすく丁寧に解説され、すぐに実践につなげられるものであった。毎年繰り返し受けていたいという声も多くあった。

- ・今年度も、保健部会、安全部会、給食部会より貴重な研究報告を研究紀要に掲載することができた。また、県教育委員会の体育健康課課長には刊行に寄せてお言葉をいただき、同課指導主事からもご講評をいただき、掲載している。これらの貴重な研究報告が、各学校の教員に回覧され、共有されることを願う。
- ・子どもたち一人一人の心身共に健やかな成長のために、食物アレルギーについてだけでなく、防災教育や保健教育など、私たちがこれからの子どもたちに伝えなければならないことがたくさんあると感じた。正しい知識をもって、正しい判断と行動ができる子どもたちを育てなければならない。

参考 5

研 修 会 等 事 業 報 告 書

奈良県学校保健会大和高田支部

事業名 大和高田市保健教育定例研修会
実施期日 令和6年12月5日（木）
場 所 大和高田市役所
参加人数 14名
事業目的 市内養護教員の資質向上を図る
事業概要 演題 生命の安全教育 講師 奈良県大和高田市青少年センター相談員 臨床心理士・公認心理士 川口 優子 事業の反省・評価 現行の学習指導要領をふまえて、これからの性教育に必要な視点や手立てを提示していただき、学校での集団指導、個別指導に活かせる研修となった。各学校の事例にもアドバイスをいただけたことで、今後の具体的な対応について学ぶことができた。また、グループワークでは境界線の侵害について振り返ったことで、性加害に繋がる言動を自分事として考える機会となった。

参考5

研 修 会 等 事 業 報 告 書

団体名 奈良県学校給食栄養研究会

事業名	令和6年度 栄養教諭等スキルアップ研修会
実施期日	令和6年12月13日（金）
場 所	県立教育研究所
参加人数	108名
事業目的	学校における食育の推進を図るとともに安全な学校給食の実施を目指し、食育の推進と給食管理の中心的な役割を担う栄養教諭等の資質の向上を目的とする
事業概要	講演 「学校全体で取り組む学校給食を活用した食育の意義」 神奈川工科大学健康医療科学部管理栄養学科 教授 饗場直美 氏 事業の反省・評価 学校給食は、基本的には学校給食実施基準に基づく献立作成が求められるが、現在適用されている基準では、食塩相当量の基準値が大変低く設定されている。日常生活で薄味に慣れていない児童生徒からは時折厳しい意見が寄せられることもあり、そうした場面で、栄養教諭等が的確な説明ができるよう饗場氏にエビデンスに基づく講演を依頼した。 児童生徒の将来の健康につながる学校給食の在り方と食育の重要性について研究結果のデータを交え説得力のある説明をしていただいた。 参加者からは即現場で活用できる内容であり、自分たちの日々の業務に自信をもって取り組める後押しをしていただけたとの感想が多く寄せられた。

参考 5

研 修 会 等 事 業 報 告 書

支部名 奈良県高等学校等保健主事会

事業名	令和 6 年度奈良県高等学校等保健主事・養護教諭合同研修会
実施期日	令和 7 年 1 月 1 7 日（金）
場 所	ホテルリガーレ春日野 飛鳥の間
参加人数	3 3 名
事業目的	学校の保健活動の中心的立場にある保健主事・養護教諭が健康を取り巻く今日的課題について研修を深め、資質の向上を図るとともに、学校現場での保健安全指導の充実を期す。
事業概要	演題 「子どもたちの笑顔を守るために私たちにできること ～自ら守り、自ら育てる心の健康～」 講師 一般財団法人 児童虐待防止機構オレンジ CAPO（カポ） 理事長 島 田 妙 子 氏 概要 講師自身が受けた親からの虐待の経験を交えて、自己肯定感の高め方、アンガーマネジメントなど幅広いテーマで講義していただいた。 事業の反省・評価 例年に比べて、参加者数が少なかった。特に、保健主事の出席者が少なく、講演内容が良かっただけに残念だった。養護教諭の先生方も、この時期他にも研修会が入っており、開催日程の調整が難しいと感じた。

研 修 会 等 事 業 報 告 書

奈良市学校保健会

事業名	奈良市学校保健会研修会
実施期日	令和7年1月17日
場 所	奈良市はぐくみセンター9階 大講座室
参加人数	学校保健会関係者（後日、アーカイブ配信） 「学校医・薬剤師・歯科医、PTA、校長または教頭、園長または副園長、保健主事、養護教諭、保健安全教育担当教諭、一般教職員・栄養教諭・学校栄養職員
事業目的	児童・生徒の心身の健康保持増進を図り、生涯を通じて健康で安全な生活を送るための基礎を培うために、健康と安全に関する諸問題について研修を深め、奈良市学校保健の一層の充実を図る。
事業概要	奈良市の学校保健関係者を対象とし、幼少児童生徒の健康や安全に関する講演会を開催する。 演題 「ネット依存対策について」 講師 一般社団法人 ソーシャルメディア研究会チーフ技術指導員 竹内 義博（たけうち よしひろ）先生
事業の反省・評価	奈良市学校保健会第1回理事会により実施したアンケート結果に基づき最多得票を得た研修テーマについて、対面開催とアーカイブ配信による研修会を開催した。 講師として、一般社団法人 ソーシャルメディア研究会チーフ技術指導員の竹内義博先生をお招きし、スマホ時代の子ども達のために今のネットの特性と問題、子ども達との話合いのための考え方や対策など、教職員、学校医等へ向けて、貴重なアドバイスをいただき、今後の学校等でのネット対策の対応等に役立つ研修会となった。

研修会等事業完了報告書

奈良県学校保健会

研修会名	令和6年度第3回奈良県学校保健会研修会
実施期日	令和7年1月30日（木）
場 所	奈良県教育研究所 大講座室
参加人数	145人
事業目的	子どもの心身の健康を守り、学校全体で充実した学校保健の取組を進めるため、アレルギー疾患の正しい知識と適切な対応の習得を目的として、奈良県学校保健会規約第3条（1）に基づき、研修会を開催する。
参加対象者	教職員、市町村教育委員会関係者、学校保健関係者 県内学校（園）の学校医、学校歯科医、学校薬剤師及びPTA関係者
事業概要	演 題1 「事例から学ぶ食物アレルギーへの対応のしかた」 講 師 なんぶ小児科アレルギー科 院長 南部 光彦 氏 演 題2 「やってみて初めて見える食物アレルギー緊急時対応の問題点 ～シミュレーション研修を通して～」 講 師 藍の都脳神経外科病院 薬剤部部長 中川 博之 氏 説 明 「学校におけるアレルギー対応の状況と事故の発生状況について」 奈良県教育委員会事務局体育健康課 指導主事 吉中 未央 食物アレルギーの発症機序や原因となる食物、症状など食物アレルギーの基本的な理解を深め、学校における管理や対応について学んだ。また県内の事例について検討し、誤食の再発防止に向けて普段から各学校で留意すべき内容や緊急時の対応について講義を受けた。 食物アレルギー緊急時対応の問題点について考え、各学校で、シミュレーション研修等を通して、校内体制や対応方法を見直し、ブラッシュアップしていくことの重要性について学んだ。。質疑応答では、受講者から実際の現場での疑問点が出され、その対応方法や、解決策について広く情報共有することができた。子どもたちが安心安全に学校生活を過ごすために、学校におけるアレルギー対応の徹底や継続した研修の重要性を学ぶ機会となった。

支部名（奈良県学校保健主事会）

事業名	令和6年度 第50回 奈良県学校保健主事研究大会
実施期日	令和7年2月4日（火）
場 所	奈良県立教育研究所
参加人数	90名
事業目的	心身ともに健康な児童生徒を育成するために、学校保健に関する保健主事の職務内容と実践的課題の究明などの研修を深め、もって学校保健の推進充実を図る。
事業概要	令和6年度研究大会講師による講演・小中高部会別研究発表と研究協議
講 師 名	日本教育シューズ協議会 理事長 早川 家正 氏
演 題	『足元から考える 健康づくり ～足計測などの経験を通して～ 』
事業の反省と評価	今年度は講師に日本教育シューズ協議会の早川家正氏をお招きし、講演をいただいた。普段あまり触れる機会のない「足育」というテーマでもあり、参加者より大変興味深い講演内容であったと多くの感想が寄せられた。また、自校でも講演依頼を希望する学校もあり良い研修となったと思われる。分科会では、各校の発表をテーマに熟議等も深められ研究会の目的は概ね達成できたように考える。各校種とも多くの参加者があり、各校の学校保健活動の推進に活かしてもらえれば幸いである。

研 修 会 等 事 業 報 告 書

支部名（奈良県学校保健会葛城支部）または団体名

事業名 令和6年度 奈良県学校保健会 葛城市支部講演会
実施期日 令和7年2月17日（月）
場 所 葛城市立當麻文化会館 大研修室
参加人数 20名
事業目的 葛城市の教育課題である「不登校」「スマホ等による視力低下」に焦点を当て、少しでも課題解決できるような取組をする一助にする。
事業概要 演題 『児童生徒の心身の健康問題とその対応〜』 講師 畿央大学教育学部現代教育学科 教授 高 田 恵 美 子 氏 事業の反省・評価 不登校のことについては、不登校児童生徒数、高校通信制家庭生徒数や現在の不登校の考え方、保健室登校、不登校の背景や要因、感覚過敏のことなど、データや資料等を用い、様々な要因で不登校になっていることがわかる内容であった。 目の健康については、学校における視力検査、近視のこと、年齢別のインターネットの利用状況、保護者の取組、学習環境の改善など、医学的な見地や生活習慣のデータ等を用い、早期発見・早期対応、個別指導が大切なことを教えていただいた。 葛城市の課題についての内容で、今後の指導、支援に非常に役に立つ有意義な時間となった。

研 修 会 等 事 業 報 告 書

団体名 奈良県養護教育研究会

事業名	令和6年度 奈良県養護教育研究大会
実施期日	令和7年2月21日（金）
場 所	奈良県立教育研究所
参加人数	県内の幼稚園、認定こども園、小学校、中学校、義務教育学校 及び中等教育学校の養護教員等 257名
事業目的	養護教諭の専門性を生かした支援や連携の在り方について研究協議を行い、 その資質向上及び学校における健康教育の推進を図る。
事業概要	（1）研究発表 ○レジリエンスを高めるソーシャルスキル教育の実践 ー自分大好き！友達大好き！な子どもを目指してー 北葛城郡上牧町養護部会 上牧中学校区 小学校班 ○目に優しい生活ができる子どもたちの育成 生駒郡養護部会 小学校班 ○起立性調節障害の生徒のよりよい支援のために ー教員向け校内研修の実施と評価ー 大和高田市養護部会 中学校班 ○主訴の曖昧な児童に対する養護教諭の関わり ー「観察アセスメントシート」活用ー 奈良市立済美南小学校 中嶋昌代 （2）講義 【講義1】テーマ 相談活動 「チーム学校における養護教諭の役割ーみんなが元気になる解決志向アプローチ」 講師 天理大学人文学部心理学科 教授 金山元春 【講義2】テーマ 保健室経営 「養護教諭のためのICT研修」 講師 養護教諭インフルエンサー niko（にこ） 事業の反省・評価 どの研究発表も現場の子どもたちの実態から養護教諭が気づいた健康課題について、その改善にむけ、他の教員を巻き込んで実践された研究であり、実践の評価についてもしっかりとおこなわれていたため、参加した会員が自校に戻っての実践に活用できる内容であった。 【講義1】では、人間関係において、原因を探しそれを正す「問題志向アプローチ」とは異なる、各々がすでにもっている強みを生かす「解決志向アプローチ」について、事例を通して学ぶことができ、学校というチームの中での養護教諭の役割について考えることができた。 また【講義2】では、ICTを使った業務改善の具体例について体験を交え知ることができた。どちらの講義も現場に即した大変興味深い内容で、もっと深く聞きたいという感想が多く寄せられるほど充実した研修会となった。

研修会等事業完了報告書

研修会名	令和6年度第4回奈良県学校保健会研修会
実施期日	令和7年3月6日（木）
場 所	ホテルリガーレ春日野
参加人数	54人
事業目的	子どもの心身の健康を守るため、学校全体で充実した学校保健の取組を進めるとともに、実効的・実践的な防災教育と、学校と地域・関係機関等との連携・協働による防災体制等の構築や整備について学ぶことを目的とし、奈良県学校保健会規約第3条（1）に基づき、研修会を開催する。
参加対象者	教職員、市町村教育委員会関係者、学校保健関係者 県内学校（園）の学校医、学校歯科医、学校薬剤師及びPTA関係者
事業概要	演 題 「実効的・実践的な防災教育と防災組織体制の構築や整備について」 講 師 震災・学校支援チーム（EARTH）員 片山 健介 氏 高脇 麻希 氏 災害発生時に学校再開を支援するための教職員による支援チームである「EARTH」は、多くの災害発生時に実際に現地で様々な支援活動を実施してこられた。それらの経験等を踏まえ、学校における実効的・実践的な防災教育として、「知識・技術・心」を育むことを「防災教育の3原則」として掲げ、発達段階に応じた防災教育を行い、災害について「正しく知り」「正しく備える」こと、つまり、災害（発生）を「我が事化」できる防災教育が重要であることをお話いただいた。また、兵庫県内の中学校で実際に実施されている実効的・実践的な防災教育についての具体例や、発災時の「心のケア」や平時のストレスマネジメントの在り方についてもお話いただいた。 そして、これらの教育や訓練、活動を行う際には、地域や専門機関等と連携して実施すること、学校、地域、専門機関等で災害時におけるそれぞれの役割確認や意見交換を日常的に行うなど、連携・協働体制の構築・充実を図ることが重要であることもお話いただいた。本県における実効的・実践的な防災教育と防災組織体制の構築や整備の在り方等について貴重な御示唆をいただき、学びや気づきの多い研修となった。

スポーツ安全協会: イベント・大会主催者のためのワンポイントアドバイス, https://www.sportsanzen.org/about_us/grikk1000000f3g-aett/grikk1000000fa2edf
奈良県広域消防組合: 令和5年消防統計, <https://www.narakaki119.jp/000000303080.html>

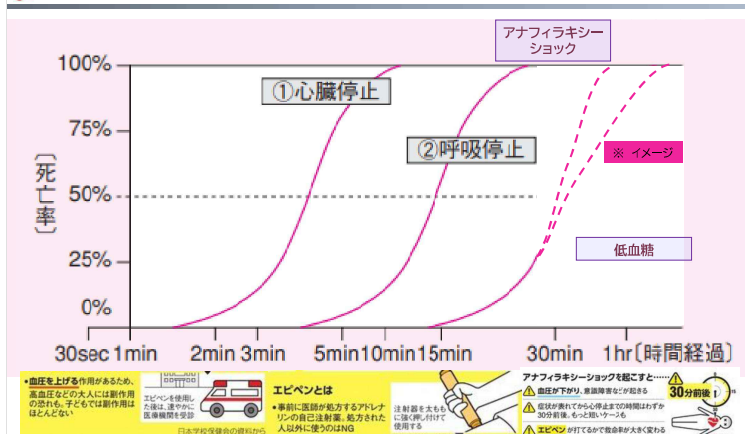
なぜ学校で救命行為(低血糖治療)をしなくてはならないの？

事故種別	急病	事故種別	急病
現場到着		医療機関到着	
3分未満	147	10分未満	
3分以上5分未満	250	10分以上20分未満	101
5分以上10分未満	16,992	20分以上30分未満	3,062
10分以上20分未満	20,625	30分以上60分未満	25,217
20分以上	1,333	60分以上120分未満	7,495
計	39,347	120分以上	586
現場到着		計	36,461
平均所要時間	10.7	医療機関到着	
		平均所要時間	49.8

スポーツ安全協会:イベント・大会主催者のためのワンポイントアドバイス, <https://www.sportsanzen.org/about-us/grk00000003a-01-grk00000000a2.pdf>
 奈良県広域消防組合:令和5年消防統計, <https://www.naraka119.jp/0000003080.html>

7

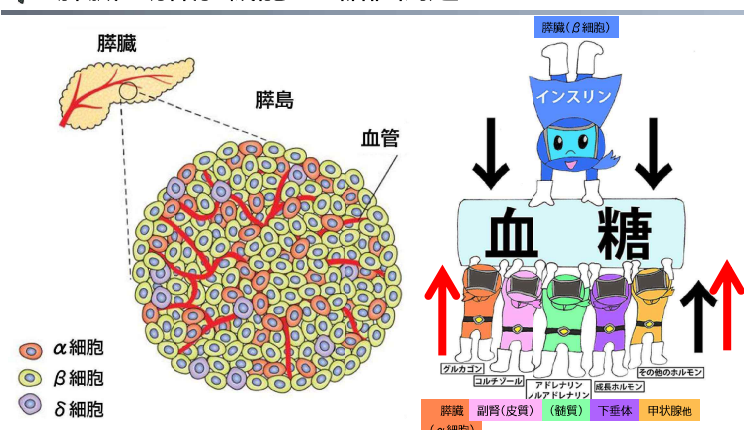
なぜ学校で救命行為(低血糖治療)をしなくてはならないの？



スポーツ安全協会:イベント・大会主催者のためのワンポイントアドバイス, https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data0/publish/pdf/h2batter18_067.8.2.pdf
 朝日新聞:教職員は5分で集まっていたのに...遅れたエビベン、小児科医の悔恨, 2022 <https://www.asahi.com/articles/ASQKH6DNNGDDUTL036.html>

8

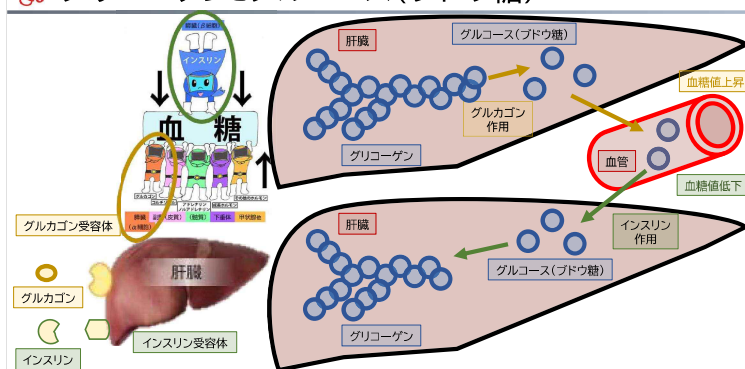
膵臓の解剖・機能と血糖値関連ホルモン



Usman TO et al: Beta-cell compensation and gestational diabetes. J Biol Chem. 2023. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1064463/>
 国立国際医療研究センター 糖尿病情報センター: ホルモンの病気と糖尿病, 2016. <https://dmic.ncgm.go.jp/general/about-dm/070/030/05.html>

9

グリコーゲンとグルコース(ブドウ糖)



グルコース(ブドウ糖)は、肝臓内でグリコーゲンというグルコースが連なる貯蔵型の多糖となる。グルコース及びグリコーゲンの異化(分解)・同化(合成)には、グルカゴン・インスリンが関わる。

日本エイザリー: バクスマー(グルカゴン点鼻粉末)治療効果に関連する注意, <https://medical.lilly.com/jp/answers/146301>
 Zeigerer A, et al: Glucagon's Metabolic Action in Health and Disease. Compr Physiol. 2021 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33792899/>

10

糖尿病の分類と疫学 奈良県 (2020年) (1型糖尿病) (年少人口) 15万4,603人(小児慢性R5) 26人

I: 1型糖尿病

- 膵β細胞の破壊により、通常は絶対的インスリン欠乏に至る
- 1A.自己免疫性 約90%
- 1B.特発性(原因不明) 約10%

II: 2型糖尿病

- インスリン分泌低下を主体とする
- インスリン抵抗性が主体により、インスリンの相対的不足で発症

III

- 3A.遺伝子異常
 - 膵β細胞機能
 - インスリン作用の伝達機構
- 3B.他の疾患・条件に伴うもの

IV 妊娠糖尿病

進行速度に伴う分類

- 劇症
 - 1週間前後でインスリン依存に至るタイプで1B型が多い
- 急性発症
 - 数か月でインスリン依存に至るタイプで1A型が多い
- 緩徐進行
 - 半年から数年かけてインスリン依存に至る。最終的に1A型と診断されるケースが多い

日本: 1.4-2.2人/小児10万人
 フィンランド等: 40人/ 同上

国立国際医療研究センター 糖尿病情報センター: 糖尿病とは, 2022. <https://dmic.ncgm.go.jp/general/about-dm/010/010/01.html>
 日本内分泌学会: 1型糖尿病, 2022. <https://www.jend.or.jp/modules/patient/index.php?contentId=90>

11

糖尿病は、インスリンが効かなくなったり、血糖値が高くなることで、合併症が起きる病気

× 糖尿病って、太った人になる病気ですよね。

○ やせていても太っていても、インスリンが効かなくなったり出なくなったりすると、糖尿病です。

2型糖尿病

△ 2型糖尿病って太った人になる病気ですよね。

○ (単一)遺伝子異常は無いが、(多因子遺伝)家系により、インスリンが出にくくなりやすい体質だと標準体型でも2型糖尿病と診断されることがあります。

1型糖尿病

△ 糖尿病って診断されたら、合併症が今、あるんですよね。

○ 健康診断で無症状で糖尿病と診断されることも増えていて、早期診断されて血糖値が健康な人と同じ値に調整できれば、合併症は起きません。(但し、今現在は同じ値に調整できませんので早晩合併症が出ます。)

12

低いと今すぐ死ぬ >> 高いと数日～十数年後死ぬ

低血糖
低血压
徐脈
呼吸数低下
病的やせ

高血糖
高血壓
頻脈
頻呼吸
肥滿症

奈良県の15歳未満の1型糖尿病患者はどれくらいの頻度で重症低血糖が起きるの？

♀日本人小児 1 型糖尿病患者における重症低血糖の発現率が 4.4 件/100 人年 (Jinno K, et al. 2012)

Q 奈良県 (2020年) (年少人口) 15万4,603人 (1型糖尿病) (小児慢性R5) 26人

※ 個人差あり:重症低血糖を起こしやすい人がある

$$\frac{4.4 \text{ 件}}{100 \text{ 人年}} \times 26 \text{ 人} = 1.14 \text{ 件/年}$$

学校では、**運動時**(体育・休み時間・登下校)、**給食前**(朝食不足)、**給食後**(インスリン過剰)に注意

 低血糖症状と高血糖症状

	交感神経症状	中枢神経症状
自覚症状	不安、神経質、心悸亢進	頭痛、かすみ目、一過性視視、異常知覚、顔潮熱、咽乾、倦怠感、尿意
他覚所見	顔面蒼白、冷汗汗、低体温、振戦、頻脈、高血圧、瞳孔拡大	意識障害、錯乱、奇異行動、発語困難、興奮、譫妄、嘔吐、傾倒、失語、失調、眼振、麻痺、痙攣、昏睡、浅呼吸、徐脈

- ・多尿→体重減少
- ・口渇→多飲
- ・だるさ、吐き気

インスリンが効かない・少ないと血管内の糖分が、筋肉や脂肪に入れ込めない。そのため、体重が減少する。

余った血糖は、尿に水と共に出て行ってしまい、多尿・血尿・脱水となる。そのため、水分減少による体重減少・多飲となる。

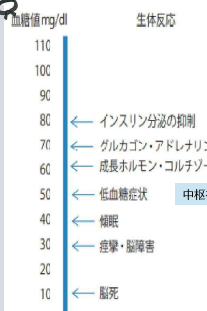
高血糖による細胞内脱水により、だるさや息苦しさなどが起きる。

The diagram illustrates the autonomic nervous system (交感神経) and its effects on various organs. A central vertical double-headed arrow indicates a bidirectional relationship between '交感神経症状' (Autonomic Nervous System Symptoms) at the top and '症状' (Symptoms) at the bottom. To the right, a red circle highlights the '筋肉・脂肪' (Muscle/Fat) and 'インスリン' (Insulin) components, with arrows pointing to the '血管' (Blood Vessels) and '水' (Water). Below this, a blue circle represents the '腎臓' (Kidney), with arrows pointing to the '水' (Water) and '血' (Blood) components. The entire system is labeled '交感神経' (Autonomic Nervous System) at the top.

■空腹感・気分不良・めまい
冷や汗・眠気
動悸・生あくび・ふるえ



■意識混濁・けいれん・昏睡



日本イーライリリー：低血糖時の救急処置のために、https://www.diabetes.co.jp/assets/pdf/di_patient/PP-026-JP-0780.pdf
島津寛：低血糖性昏睡，日内会誌，2016，<https://www.istage-ist.co.jp/article/naika/105/4/105-683/pdf>

14

 低血糖症状が起きる前に、皆と共有するためのシート

**「おかしいな？」と感じたら、
早めに血糖測定を促しましょう**

あなたが感じた症状

① だるい、
顔がパツパツする

② 顔が紅い

③ 顔が青い、
やもめ臭い

④ 吐き気がする

⑤ 顔が
おどろく

**低血糖は誰にでも起こりうるため、いざというときに慌てないよう、
今日の内容と日頃から気をつけ、早めに声をかけましょう。**

どこかが気づいた症状

⑥ けいれん

⑦ 大声で
喚ぶ

⑧ 意識が
不明になる

⑨ 汗が
かか

⑩ 顔が
蒼白になる

⑪ 唇が
青くなる

はなしてみよう、低血糖

低血糖の危険性を知ろう

低血糖になると、食べ物が美味しくなくなり、血糖値が低いままの状態が続くと、脳が正常に働かなくなり、意識がなくなり、けいれんや昏倒などの危険があります。また、血糖値が低いままの状態が続くと、心臓や腎臓などの臓器にダメージを与え、長期的な健康被害につながる可能性があります。

低血糖を防ぐためには、血糖値を定期的に測定し、血糖値が低い場合は、速に血糖値を上げる必要があります。

低血糖になったら、速に血糖値を上げるために、甘い飲み物や糖分の入ったお菓子を食べましょう。また、血糖値が低いままの状態が続くと、心臓や腎臓などの臓器にダメージを与え、長期的な健康被害につながる可能性があります。

あれ、おかしいな？」と感じたときのことを一緒に振り返ってみましょう

あなた

症状 いつ頃起こりましたか？ 思い当たる原因はありましたか？

例 ☐ 朝食後 ☐ 仕事中に食事をとったことと関係があった

☐

☐

ご家族

症状 いつ頃見られましたか？ 思い当たる原因はありましたか？

例 ☐ 夜中 ☐ 夜中食をあげた後、お風呂に入った後、朝起きた後

☐

☐

**低血糖が起ったときには
ナポトをお願いします。**

ナポトとは、低血糖の危険性を知らせるためのツールです。低血糖の危険性を知らせるために、ナポトを貼ることで、周囲の人に低血糖の危険性を知らせることができます。また、ナポトには、低血糖の危険性を知らせるための情報が記載されています。

日本イーライリリー：低血糖について大切なひととの対話のはじめ方。 <https://www.diabetes.co.jp/assets/pdf/pp-gn-jp-0721.pdf>

15

低血糖症状の時に取るべき行動

```

graph TD
    A["■空腹感・気分不良・めまい  
冷や汗・眠気  
動悸・生あくび・ふるえ"] --> B["低血糖が起こった  
※おられる低血糖状態には個人差があります。  
代表的な症状については本冊子のP2をご参照ください。"]
    B --> C["□意識がはっきりしていない  
□口から糖分をとれない  
□お子さん自身で対応できない"]
    C --> D["1. すぐにもあてはまる"]
    C --> E["全てあてはまらない"]
    D --> F["すぐに救急搬送を  
手配してください"]
    E --> G["お子さん自身が  
口から糖分をとる"]
    F --> H["看護者(教職員・保育士・家族など)が  
お子さんに「バクスミニー」を投与する"]
    H --> I["ワンポイント・アドバイス  
バクスミニーを看護者(教職員・保育士・家族など)がお子さんに使用することで、  
周りの人の助けが必要な低血糖にも対応することが可能になります。  
また、重症な低血糖においては、当該児童生徒等が意識を失っている場合も想定  
できることから、重病児発生の対応に準じて、教職員等が連携して、迅速な  
応応を行う(一次救命処置)、緊急連絡・救急要請などを行うことが重要です。"]
    G --> I
  
```

■空腹感・気分不良・めまい
冷や汗・眠気
動悸・生あくび・ふるえ

低血糖が起こった
※おられる低血糖状態には個人差があります。
代表的な症状については本冊子のP2をご参照ください。

□意識がはっきりしていない
□口から糖分をとれない
□お子さん自身で対応できない

1. すぐにもあてはまる

全てあてはまらない

すぐに救急搬送を
手配してください

看護者(教職員・保育士・家族など)が
お子さんに「バクスミニー」を投与する

ワンポイント・アドバイス
バクスミニーを看護者(教職員・保育士・家族など)がお子さんに使用することで、
周りの人の助けが必要な低血糖にも対応することが可能になります。
また、重症な低血糖においては、当該児童生徒等が意識を失っている場合も想定
できることから、重病児発生の対応に準じて、教職員等が連携して、迅速な
応応を行う(一次救命処置)、緊急連絡・救急要請などを行うことが重要です。

お子さん自身が
口から糖分をとる

いつもと
違う行動

日本イーライリリー：低血糖時の救急処置のために、https://www.diabetes.co.jp/assets/pdf/ld_patient/PP-GN-JP-0780.pdf

16

ボックスミー®(ゲルカゴン点鼻粉末材)の使用時に取るべき行動

すぐに教員搬送を手配してください

看護係(看護員・保育士・家族など)がお子さんに**バクスミール**を投与する



① 使用期間のご確認

始末されたら必ず**使用期間**を確認してください。
また、使用期間が切れる前に医師に相談してください。



(本製品は、使用期限満了まで使用可能ですが、使用期限が切れたら、お子さんに与えないでください。)

② 点鼻容器的の取り出し方



赤色の部分を引っ張り、包装用フィルムをはがしてください。

③ 点鼻方法

点鼻容器を開封

1



顔のうしろに顔指を人差し指、中指と薬指の指を保持してください。
顔のうしろは固定してください。



2



④ 注入ボタン操作時のポイント

注入ボタンを押す際に抵抗を感じることがありますが、最後まで一気に押し込んで下さい。



前向き 顔より 顔より

3



注入ボタンを最後まで押し込んでください。

黄色い容器のふたを開け、点鼻容器を取り出します。

⑤ 使用する準備ができたので注入ボタンを押してください。



入票・最悪な場合は中絶が最善な場合があります。

入票・最悪な場合は中絶が最善な場合があります。

日本イーライリリー：低血糖時の救急処置のために、https://www.diabetes.co.jp/assets/pdf/ld_patient/usage-baqsimi.pdf

17

バクスミー[®] (グルカゴン点鼻粉末材) 噴霧時の注意点

2分43秒の動画

注入ボタンを最後まで押し切ってください。

本図では、まだ押し切れていません！

緑の線が見えなくなるまで押してください。

○正しく使用できている

×正しく使用できていない

日本イーライリリー：低血糖時の救急処置のために、https://www.diabetes.co.jp/assets/pdf/ld_patient/usage-bagsimi.pdf

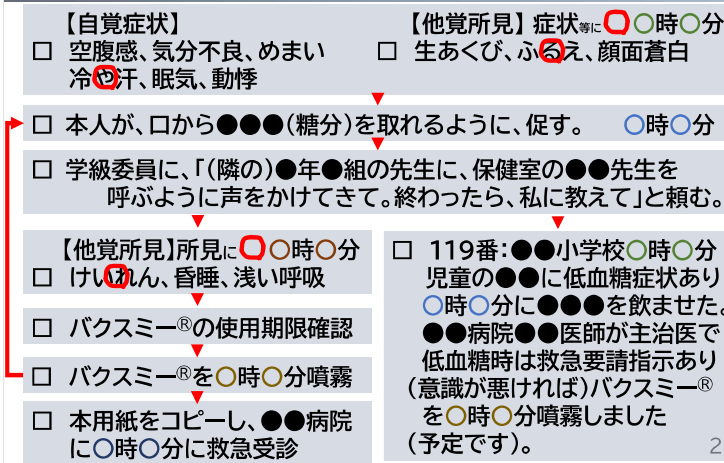
18

 バクスミー® (グルカゴン点鼻粉末材) の使用中・後に取り組むべき行動



日本イーライリリー：低血糖時の救急処置のために、https://www.diabetes.co.jp/assets/pdf/ld_patient/usage-baqsimi.pdf

低血糖症状時のアクションカード(仮) 2024年7月X日作成



20

 ボックスミの小児での有害事象(日本での市販直後調査)

表3. 小児（17歳未満）における副作用集積状況			
副作用大分類	基本薬（件数）	重篤	非重篤
胃腸障害	悪心	1	
	嘔吐		1
腹痛	腹痛増強		2
	便秘		1
呼吸器、肺野および縦隔障害	炎症	1	
神経系障害	血腫	1	
代謝および中毒障害	低血糖	1	

※添付文書「使用上の注意」から予測できない副作用

表4. 小児（17歳未満）における副作用の症例一覧

※市販直後調査終了後に入手した情報も含めて記載しています。

表4. 小児（17歳未満）における副作用の症例一覧

※副作用の発症から入院までの期間も記載されています。

No	性別 年齢	原疾患・ 合併症・既往歴	併用薬	副作用名	重症性	発現時期	転帰	持続時間
1*	女 10代	1型糖尿病 低血糖	インスリンア プロ	低血糖	その他医学 的に重要	1日	回復	1日未満
2	男 10代	1型糖尿病 ベックウイズ・グ ーデン症候群	インスリンル グジン	悪心 嘔吐 流涎増加	非重篤 非重篤 非重篤	投与直後 投与直後 投与直後	回復 回復 回復	7分・ 不明・ 不明
3	男 10歳未 満	1型糖尿病	インスリンア スバール	悪心 嘔吐	非重篤 非重篤	約45分 約15分	回復 不明	2.5時間・ 不明
4	男 10歳未 満	1型糖尿病 鼻漏	インスリンア スバール、イン スリンデルタ	嘔吐	非重篤	1日	回復	1日未満

調査期間：2020年10月2日～2021年4月1日
調査対象医療機関数：2,604施設（病院：1,208施設、診療所：1,596施設）
調査対象患者数：120例

日本イーライリリー：バクスマー(グルカゴン点鼻粉末)市販後調査 結果概要のお知らせ. <https://medical.lilly.com/jp/answers/145899>

Q グルカゴンが効果を示さない状態



最も強力な**血糖上昇作用**を有するホルモンである**グルカゴン**は、主として膵臓の α 細胞から分泌され、門脈系を通じて肝臓のグルカゴン受容体に結合しグルカゴンシグナルを活性化します。グルカゴンシグナルは肝臓に貯蔵されているグリコーゲンの分解を促進し血糖を上昇させます。

グリコーゲンの貯蔵不足に関連した低血糖はパクスミー®による効果は期待できません¹⁻⁵⁾。

- 例:
- | | |
|----------|-------------------|
| ・飢餓状態 | ・一部糖原病(I型、Ⅲ型、Ⅳ型等) |
| ・副腎機能低下症 | ・肝硬変 |
| ・頻発する低血糖 | ・アルコール性低血糖 |

**バクスマーを使用しても
症状の改善が認められない場合**

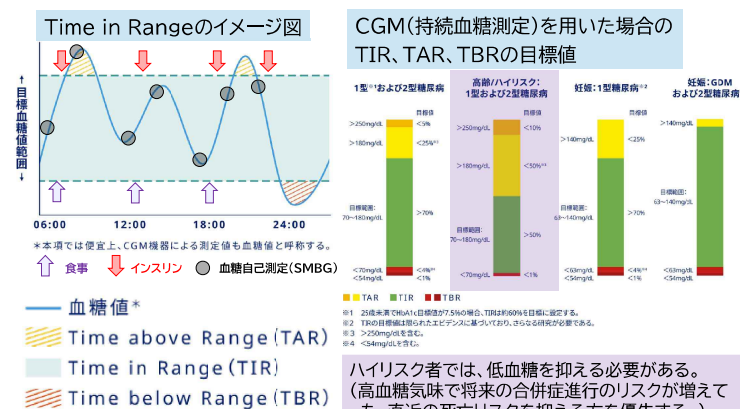
- ・バクスマーを追加投与しても効果は期待できません。
- ・バクスマーの追加投与は行わず、医療機関で処置を受けてください。

肝臓のグリコーゲンの貯蔵量には制限があり、12-24時間の絶食で消失するとされています。飢餓状態など肝臓にグリコーゲンが貯蔵されていない場合は、グルカゴン投与による血糖上昇は期待できません。

ネグレクト等による**痩せ**注意

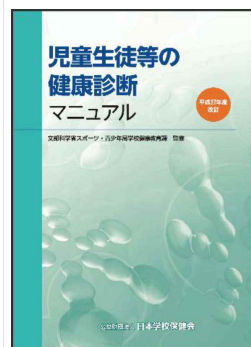
日本イーライリリー：バクスマイ（グルカゴン点鼻粉末）治療効果に関する注意. <https://medical.lilly.com/jp/answers/146301>

♀ 血糖値の日内変動と管理目標



ノボ・ノルディスク:1型糖尿病とは. <https://medical.lilly.com/jp/answers/146301>

2016年に変更となった健康診断のポイント



廃止：座高 → 身長・体重（成長）曲線が重要
寄生虫卵 → 衛生状態の改善により皆無

課題：色覚異常→自衛官・警察官に成れない
耳鼻咽喉→重要だが、専門家不足

変更：成長曲線がパーセンタイル表示
3パーセンタイル > -2SD > -2.5SD
-1.8SD 2.3%ile 0.6%ile

肥満度の変化率に注意

平成27年8月25日改訂
インターネット：無料

文部科学省スポーツ・青少年局学校健康教育課監修: 児童生徒等の健康診断
マニュアル平成27年度改定, 公益財団法人日本学校保健会, 2015

村田光範: 平成28年度から始まる学校健康診断～そのねらいと展開～

24

なぜ成長曲線を作成し、専門家に紹介しなければならないのか？

Finlandにおける自動モニタリング導入に伴う成長障害の診断精度の向上
専門家の思考プロセス



Leo Dunkel: 欧州小児内分泌学会集, 2015

25

なぜ成長曲線を作成し、専門家に紹介しなければならないのか？

Finlandにおける自動モニタリング導入に伴う成長障害の診断精度の向上
専門家の思考プロセス

成長障害	従来法のモニタリング	自動モニタリング
特発性低身長症	4	19
二次性成長障害	4	29
中枢性思春期早発症	2	11
セリアック病	0	4
特発性低身長・形成異常症	1	2
成長ホルモン分泌不全性低身長症	0	2
ターナー症候群	0	1
ウィリアムズ症候群	0	1
クラインフェルター症候群	0	1
マルファン症候群	0	1
SGA性低身長症	0	1
中枢性性腺機能低下症	0	1
糖尿病IX	0	1
クラッパ病	0	1
ビタミンD欠乏症	0	1
低栄養症	0	1
心内膜欠損症術後に伴う低身長症	1	0

Leo Dunkel: 欧州小児内分泌学会集, 2015

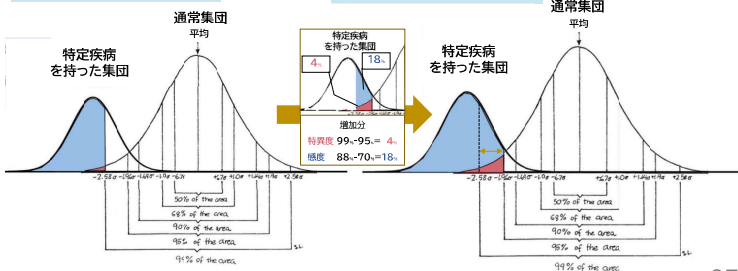
26

特異度と感度：反比例の関係性

学校健診で、通常集団の掘り上げを多くする(特異度を下げる・感度を上げる→)と、特定疾病を持った集団のうち、色つき分だけ発見される患者が増える。一方、医療機関の受け皿がしっかりしていないとバンクする。

特異度 病気がない人を「病気がないと検出(陰性)」する力
特異度 99%(母集団に対する)
→感度 70%(特定疾病をもった集団に対する)

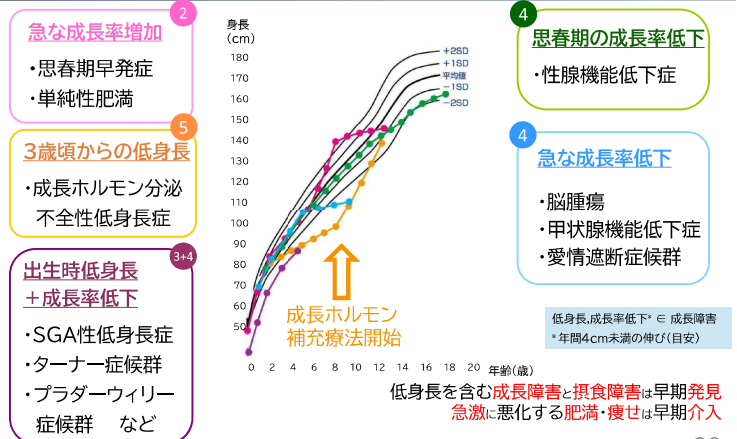
感度 病気の人を「病気があると検出(陽性)」する力
特異度 95%(母集団に対する)
→感度 88%(特定疾病をもった集団に対する)



L Dunkel, et al: Digital technologies to improve the precision of paediatric growth disorder diagnosis and management. Growth Horm IGF Res. 2021

27

身長曲線からわかる成長障害と発見・介入のポイント



たなか成長クリニック院長 田中敬章 監修

28

成長障害とは？

同性・同年齢の子に比べて
かなり背が低い子ども = 「2.3パーセンタイル」
(-2.0SD)よりも低い

身長SDスコアが-2.0SDより低い子どもは全体の2.3%(100人に2人)
成長ホルモ分泌不全症は成長速度の低下がまず初めに気付かれる予兆
であり、低身長はその結果であるので、成長速度を評価の方が重要である

年間成長速度が
とても遅い子ども = 年間の伸びが4cm未満

年間成長速度 = 1年間に身長が何cm伸びたかの目安

縦断的成長曲線で評価するが、どの年齢でも年間4cm未満はSOS

たなか成長クリニック院長 田中敬章 監修

29

年間成長速度の計算の仕方

- 1年間に身長が何cm伸びたかの目安
- どの年齢でも4cm未満/年はSOS!!

(例) 8カ月で4cm伸びたとすると...

$$4\text{cm} \times \frac{12\text{ヵ月/年}}{8\text{ヵ月}} = 6\text{cm/年}$$

「今何cmなのか」(SD値・パーセンタイル値)よりも

「今何cm伸びているか」(成長率) が大切

(評価期間が短いと過大評価・過小評価しやすいので、6ヵ月以上の間隔で評価する)

たなか成長クリニック院長 田中敬章 監修

30

日本学校保健会が配布したExcelで行われる自動判定基準

1 身長最新の値が97パーセンタイル以上 身長が統計的にみると異常に高いが、病気が原因であることはほとんどない。	①高身長
2 過去の身長最小値に比べて最新の値が1 Zスコア以上大きい 思春期早発症などの病的状態が原因であると考えられるため、医学的対応が必要である。	②背の伸びが特に大きい
3 身長最新の値が3パーセンタイル以下 身長が統計的にみると異常に低い、病気が原因であることはほとんどない。	③低身長
4 過去の身長最大値に比べて最新の値が1 Zスコア以上小さい 甲状腺機能低下症などの病的状態が原因であると考えられるため、医学的対応が必要である。	④背の伸びが特に小さい
5 身長最新の値が-2.5 Zスコア以下 身長が極端に低いもので、病気が原因である可能性が高い。医学的対応が必要である。	⑤極端な低身長
6 肥満度の最新の値が20%以上 必ずしも単純肥満とは限らず、身長の伸びが異常に小さい場合は病的（症候性）肥満と考えて対応が必要である。	⑥肥満
7 過去の肥満度の最小値に比べて最新の値が20%以上大きい 進行性の肥満。	⑦進行型肥満度増加群
8 肥満度の最新の値が-20%以下 やせ。	⑧やせ
9 過去の肥満度の最大値に比べて最新の値が20%以上小さい 進行性のやせ。	⑨進行型肥満度減少群

応用版子供の健康管理プログラム令和3年度版。 <https://www.shobix.co.jp/paru/r03manual.pdf>

子供の健康プログラムを使用する際の注意点

特別区の小・中学生約2万人の5年間のデータクリーニングされていないデータ解析を行った結果

- ③と⑤が重複する場合は、③と⑤であるので、⑤のみとする。
- 高・低身長がある場合、肥満度とその変化の解釈には注意が必要。
- ③・⑤があったら、⑥～⑨は注意
- 多項目重複は入力ミスか、疾患である。
- 2項目重複は 疾患と体質が混在している可能性が高い。

本誌掲載：成長曲線の使い方～日本学校保健会の今後の方針～東京都多摩市小児生活習慣病予防講習会、2018/12/13

32

肥満度の算出の仕方

$$\star \text{肥満度}(\%) = \frac{[\text{実測体重}(\text{kg}) - \text{標準体重}(\text{kg})]}{\text{標準体重}(\text{kg})} \times 100$$

+20%以上が肥満 * ただし、20%という値に明確な科学的根拠があるわけではない。
(+20～30% 軽度、+30～50% 中等度、+50%以上 高度)

★標準体重の求め方

性別・年齢別・身長別標準体重(5歳以降:村田式)

同じ身長体重であっても、誕生日を挟んで年齢が1歳違えば標準体重が異なるため、肥満度が異なってしまう(特に男子15歳以上、女子14歳以上)。
1次式で標準体重を算出するため高身長・低身長で肥満度の評価が正しくなくなる可能性がある。

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長}(\text{cm}) - b$$

年齢(歳)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
男子	a 0.386 b 23.699	a 0.461 b 32.382	a 0.513 b 38.878	a 0.592 b 48.804	a 0.687 b 61.390	a 0.752 b 70.461	a 0.782 b 75.106	a 0.783 b 81.348	a 0.815 b 83.695	a 0.832 b 90.989	a 0.866 b 91.822
女子	a 0.377 b 22.750	a 0.458 b 32.079	a 0.508 b 38.367	a 0.561 b 45.006	a 0.652 b 56.992	a 0.730 b 68.091	a 0.796 b 78.846	a 0.795 b 76.934	a 0.655 b 54.234	a 0.594 b 43.264	a 0.560 b 37.002

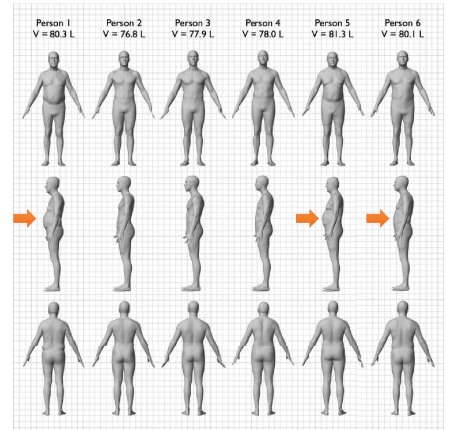
日本小児内分泌学会: <http://jspe.umin.jp/medical/taikaku.html>, 2024年7月18日閲覧

33

BMIや肥満度という数字だけでの解釈の危険性

全員
BMI
25.4
(身長180cm、体重78kg)

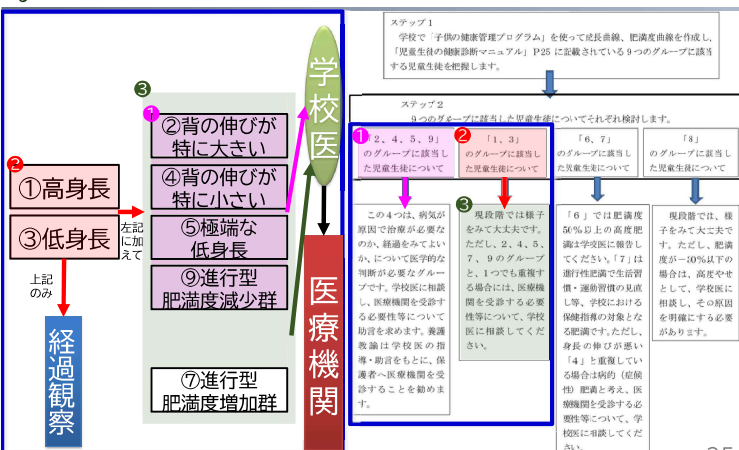
差
筋肉・骨
脂肪量



The New York Times: <http://www.nytimes.com/interactive/projects/cp/summer-of-science-2015/latest/bmi-2024/7/18閲覧>

34

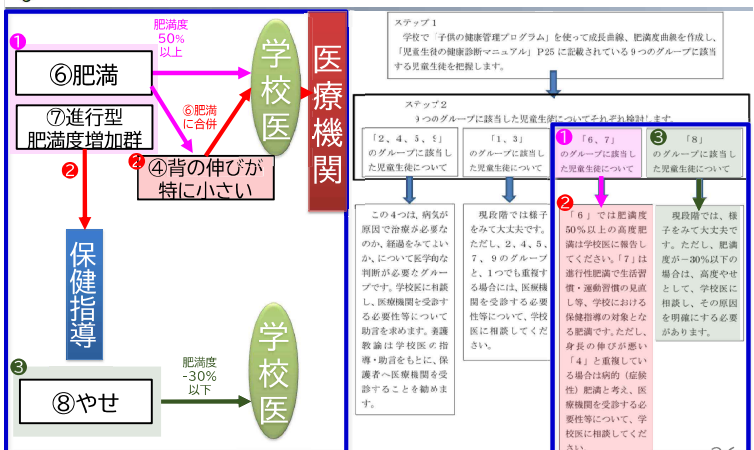
学校医へ報告するまでの具体的な流れ①



学校保健: <http://www.gakkohoken.jp/themes/archives/140>, 2024年7月17日閲覧

35

学校医へ報告するまでの具体的な流れ②



学校保健: <http://www.gakkohoken.jp/themes/archives/140>, 2024年7月17日閲覧

36

公益財団法人 日本学校保健会

学校保健ポータルサイトはこちらをクリック

サイト内検索 powered by Google

リンク サイトマップ お問い合わせ ENGLISH

①高身長
②背の伸びが特に大きい
③低身長
④背の伸びが特に小さい
⑤極端な低身長
⑥肥満
⑦進行型肥満度増加群
⑧やせ
⑨進行型肥満度減少群

TOP> 国連法文一重>成長曲線活用の実際ー成長曲線に基づく児童生徒等の健康管理の手引ー

成長曲線活用の実際ー成長曲線に基づく児童生徒等の健康管理の手引ー

成長曲線活用の実際ー成長曲線に基づく児童生徒等の健康管理の手引ー

商品No. 7
商品説明:
B5・P100
2160円

児童生徒等の健康管理を成長曲線に基づいて行うことの基礎的問題から実際の問題にいたるまで養育教諭、学校医はもとより、保護者の皆さんにも役立つものになることを目指して解説しています。

ダウン症候群・ヌーナン症候群・ターナー症候群標準成長曲線付。

※本書はすでに作成されている個々の児童生徒等の成長曲線を手にして「それを見ていく」ことを前提としています。

価格：2160 円(税込)

購入数:

前のページへ戻る

目次を表示

37

日本学校保健会:成長曲線活用の実際,2018

「成長曲線活用の実際」の流れ図①

①高身長
②または④と重複
③低身長
②④⑤と重複
⑤極端な低身長
②背の伸びが特に大きい
④背の伸びが特に小さい

男子10歳6ヶ月未満・女子9歳未満
男子12歳6ヶ月未満・女子11歳未満
男子12歳6ヶ月以降・女子11歳以降で
A.成長曲線の下方向への偏位あり
B.成長曲線の下方向への偏位はないが、男子14歳、女子12歳を過ぎてても成長曲線の上方向への偏位がない

専門医療機関検討対象
判定保留

38

日本学校保健会:成長曲線活用の実際,2018

「成長曲線活用の実際」の流れ図②

④背の伸びが特に小さい

⑥肥満
⑧やせ
⑦進行型肥満度増加群
⑨進行型肥満度減少群

高度肥満あるいは、④または⑦と重複
⑨と重複

専門医療機関検討対象

39

日本学校保健会:成長曲線活用の実際,2018

「成長曲線活用の実際」の流れ図③

⑤極端な低身長

①高身長
③低身長
②背の伸びが特に大きい
④背の伸びが特に小さい
⑥肥満
⑧やせ

②または④と重複しない
②④⑤と重複しない
男子10歳6ヶ月以降・女子9歳以降
男子12歳6ヶ月以降・女子11歳以降で成長曲線の下方向への偏位がなく男子14歳、女子12歳未満で成長曲線の上方向への偏位がある
④または⑦と重複しない軽度・中等度肥満
⑨と重複しない

経過観察

40

日本学校保健会:成長曲線活用の実際,2018

新潟市における対応例

経過観察 要受診

①高身長	②背の伸びが特に大きい	がある	不要
②背の伸びが特に大きい	男児 小6以上、女児 小4以上は不要		男児 小5以下、女児 小3以下
③低身長	両親の身長を考慮して判断		両親の身長が高い場合は考慮
④背の伸びが特に小さい	両親の身長を考慮して判断		小学生および思春期未完了の中学生
⑤極端な低身長	全て要受診		全ての学年
⑥肥満	肥満度 +20%~+50%		肥満度 +50%以上
⑦進行型肥満度増加群	肥満度 +20%未満		かつ 肥満度 +20%以上
⑧やせ	肥満度 -30%~-20% 但し ⑨進行型肥満度減少群 は要受診		肥満度 -30%以下
⑨進行型肥満度減少群	原因が分かれば経過観察		かつ直近2年間で肥満度15%減少

41

新潟市教育委員会 保健給食課 子供の健康管理プログラム 学校での個別対応 令和3年度、<https://www.city.niigata.lg.jp/kosodate/sakkei/kosodatekuisho/jimuposhiki/hokenkousaku2020.html>

身長に対して遺伝が与える影響と目標身長

成人身長には、両親の身長が影響する。
遺伝的に100%決定されるものではない。
特に低身長の子は環境の影響が大きい

遺伝的目標身長の求め方

男子の目標身長 = $\frac{\text{父の身長} + \text{母の身長} + 13}{2} \pm 9$

女子の目標身長 = $\frac{\text{父の身長} + \text{母の身長} - 13}{2} \pm 8$

(単位=cm)

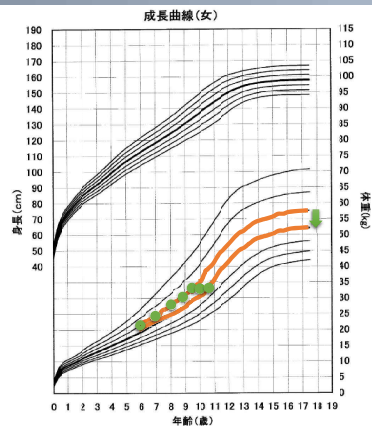
42

たなか成長クリニック院長 田中敏章 監修

成長曲線を作成し、最も注意が必要な下方偏位(1チャネルシフトダウン)とは

1. 横断的、縦断的
(集団評価)(個人評価)
2. SDS、パーセンタイル法
成長曲線

体重曲線が
75パーセンタイルから
50パーセンタイルに
1下方偏移している



日本小児内科学会ホームページ: <http://jspe.umin.jp/medical/taikaku.html>

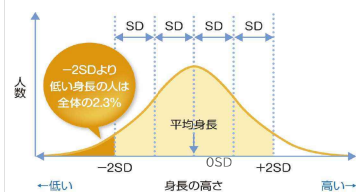
43

SDスコアとパーセンタイル法

*身長は正規分布するが、体重は正規分布しないため、SDスコアは不適当

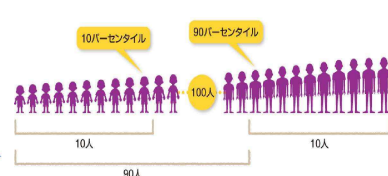
低身長*の評価には、SDスコアのほうが扱いやすい

SDスコア



同性・同年齢の子どもの分布を表しており、平均値からの分布の幅をSD(標準偏差)という数値で表す。
SDスコアを視覚的にとらえると、平均との隔たりを理解しやすい。

パーセンタイル法



100人の子どもが背の順に並んだ場合、
・3パーセンタイル: 前から3番目の高さ
-1.88SDに相当する
・10パーセンタイル: 前から10番目の高さ
数値が頻度を示す。

たなか成長クリニック院長 田中敬章 監修、学校保健: ひとりひとりに成長曲線を描こう <https://www.gakkohoken.jp/column/archives/83>

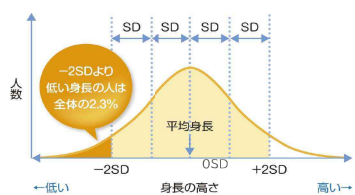
44

SDスコアとパーセンタイル法

*身長は正規分布するが、体重は正規分布しないため、SDスコアは不適当

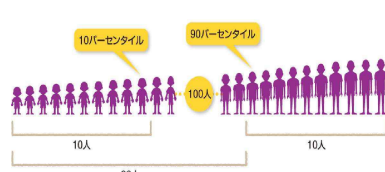
低身長*の評価には、SDスコアのほうが扱いやすい

SDスコア



+2.0SD = 97.7パーセンタイル
+1.0SD = 84.1パーセンタイル
± 0 SD = 50.0パーセンタイル
-1.0SD = 15.9パーセンタイル
-2.0SD = 2.3パーセンタイル

パーセンタイル法



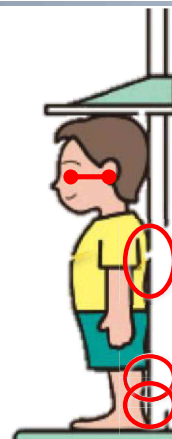
-2.5SD = 0.6 パーセンタイル
-3.0SD = 0.13 パーセンタイル
-3.5SD = 0.02 パーセンタイル
-4.0SD = 0.003パーセンタイル

たなか成長クリニック院長 田中敬章 監修、学校保健: ひとりひとりに成長曲線を描こう <https://www.gakkohoken.jp/column/archives/83>

45

正しい身長の測り方

1. 女子はヘアピンや結んだ髪を解きます。
2. かかとをしっかりとつけます。
3. 膝をピンと伸ばします。
4. 支柱に背中をつけて伸ばします。
5. 頭位: まっすぐ見て、顎を引きします。
6. 肩の力を抜くために、深呼吸をさせます。



たなか成長クリニック院長 田中敬章 監修

46

正しい成長曲線の点の打ち方

身長

身長は、小さな1めもりが1cmを表します
115.3cmなど0.1cmの単位のときは小さなめもりの間に目分量で点をうちます

体重

体重は、小さな1めもりが1kgを表します

年齢

年齢は、「○歳○ヵ月○日」と月齢と日にちまで正確にあわせて記入します
小さなめもりをさらに3つにわけると、1ヵ月単位で位置を決めることができます

例えば、2014年7月1日生まれの子が2022年4月10日に身長を測ったとき115.3cmだったとします。
この子の測定時の年齢は7歳9ヵ月と9日なので、年齢のめもりは7歳9ヵ月と9日の位置にできるだけ正確にあわせることが大切です(①の位置)。グラフ上では数秒差ですが、厳密には7歳9ヵ月のわずかに右側にポイントすることになります。

結論

大変面倒なので、成長曲線ソフトウェアを使うことをお勧め

ファイザー: https://www.gwh-pfizer.info/c_down/saraph

47

小児内分泌専門医の視点: 成長障害診療の課題

- ・低身長の男子の生涯結婚率が低い。
 - ・低身長の女子は帝王切開率が高い。
- 1000人に1人のターナー症候群の見逃し
1000人に数人の成長ホルモン分泌不全性低身長の発見も遅くなっている。
特に成長率が落ちる疾患の見逃しが多い。
(萎縮性甲状腺炎・脳腫瘍など)

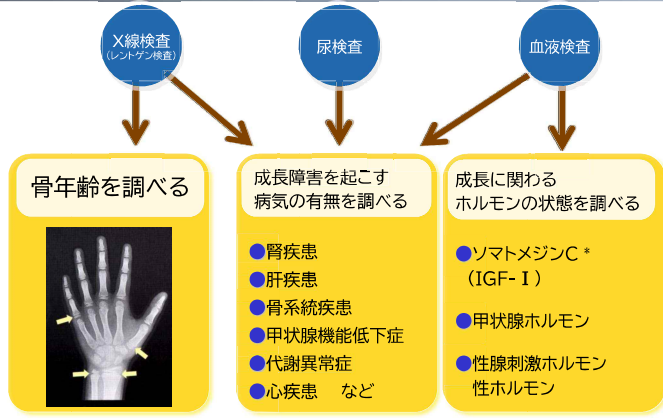
成長ホルモンを補充する7疾患は、思春期開始前までにできる限り身長を伸ばすことが、成人身長の予後を決める。
専門家と一般医の治療では、最終身長が2cmの差が出る。

成長ホルモン分泌不全性低身長症SGA性低身長症
プラダー・ウィリー症候群ターナー症候群
ヌーナン症候群軟骨形成不全症
慢性腎不全

本邦産科: 成長曲線の使い方~日本学校保健会の今後の方針~東京都多摩市小児生活習慣病予防講習会、2018/12/13

48

成長障害スクリーニング検査

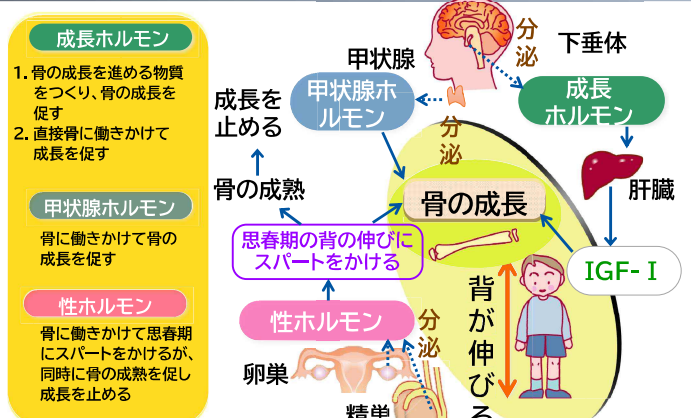


* 成長ホルモンが肝臓に働いて分泌される骨の成長を促すホルモン、成長ホルモンと比較し日内変動が少ないため検査される。

たなか成長クリニック院長 田中敬章 監修

49

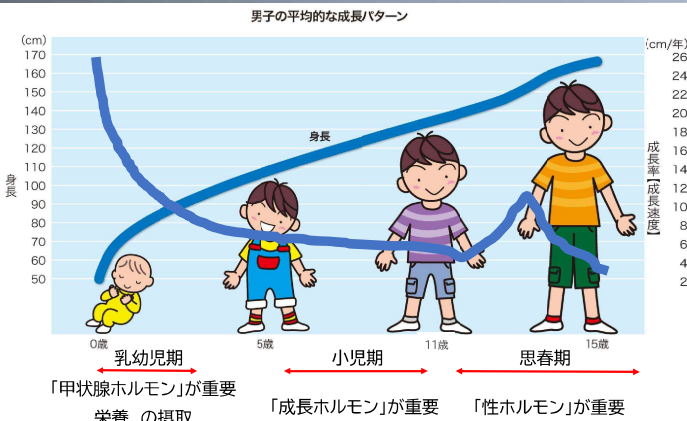
成長に主に関係する3つのホルモン



たなか成長クリニック院長 田中敬章 監修

50

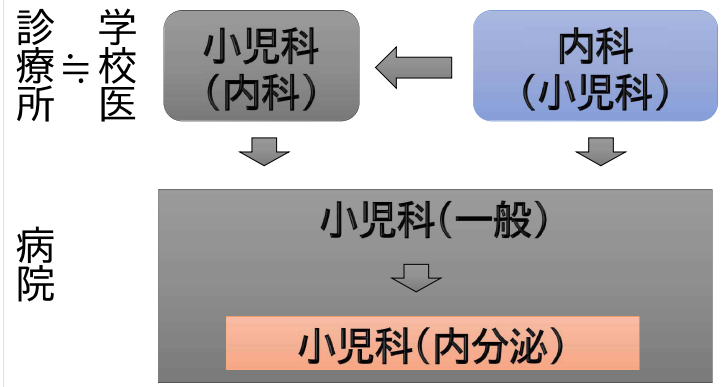
子どもの成長パターンとホルモン・栄養の関係



たなか成長クリニック院長 田中敬章 監修

51

治療が可能な疾患、将来に影響を及ぼす疾患



本邦現行：成長曲線の使い方～日本学校保健会の今後の方針～東京都多摩市小児生活習慣病予防講習会、2018/12/13

52

治療が可能な疾患、将来に影響を及ぼす疾患

赤：高身長 黒：低身長のうち成長ホルモン補充療法を行える疾患 橙：成長障害 緑：症候性肥満

- 巨人症
- 思春期早発症のオレンジ色の疾患
- 性腺機能低下症
- エストロゲン不応症
- アロマトーゼ欠損症
- 甲状腺機能亢進症
- Klinefelter症候群
- 47XXY, 47XXX症候群
- Marfan症候群
- 成長ホルモン分泌不全性低身長症
- SGA性低身長症(シルバーラッセル症候群含む)
- プラダー・ウィリー症候群
- ターナー症候群
- ヌーナン症候群
- 軟骨形成不全症
- 慢性腎不全
- 甲状腺機能低下症(先天性、後天性)
- 偽性副甲状腺機能低下症
- Addison病
- Cushing症候群
- Russel-Silver症候群
- 愛情遮断症候群
- 被虐待児症候群
- 糖尿病
- 先天性代謝異常
- 糖原病
- アミノ酸代謝異常など
- 脳腫瘍
- 多嚢胞性卵巣症候群
- Cushing症候群
- 甲状腺機能低下症

本邦現行：成長曲線の使い方～日本学校保健会の今後の方針～東京都多摩市小児生活習慣病予防講習会、2018/12/13

53

通常学級で高身長をきたす疾患

1. 内分泌
 - 巨人症
 - 思春期早発症
 - 性腺機能低下症
 - エストロゲン不応症
 - アロマトーゼ欠損症
 - 甲状腺機能亢進症
2. 染色体異常
 - Klinefelter症候群
 - 47XXY, 47XXX症候群
3. 遺伝子異常・症候群
 - Marfan症候群
4. 体質
 - 家族性/体質性高身長

藤枝憲二：小児内分泌疾患鑑別チャート、診断と治療社、2009

54

Prader Willi症候群の特徴



色白
明色の毛髪

狭いこめかみと
狭い鼻梁

アーモンド様の目
軽度の斜視

薄い上唇
下向きの口

過体重

大症状、小症状、支持症状

新生児期の筋低緊張 97.5%

乳児期の哺乳障害 95.7%

幼児期の体重増加 95.0%

顔貌の特徴 49.4%

性腺機能低下症 95.6%

発達遅滞 97.8%

過食 93.4%

胎動減弱 89.3%

行動異常 82.1%

睡眠障害/無呼吸 36.8%

低身長 86.0%

色素低形成 47.0%

小さい手足 74.7%

幅の狭い手(尺側) 69.0%

眼科的異常(斜視他) 49.2%

粘稠な唾液 82.5%

構音障害 93.1%

皮膚の引っ掻き 61.3%

痛みを感じにくい 大多数

嘔吐しにくい 大多数

体温調節不安定 多数

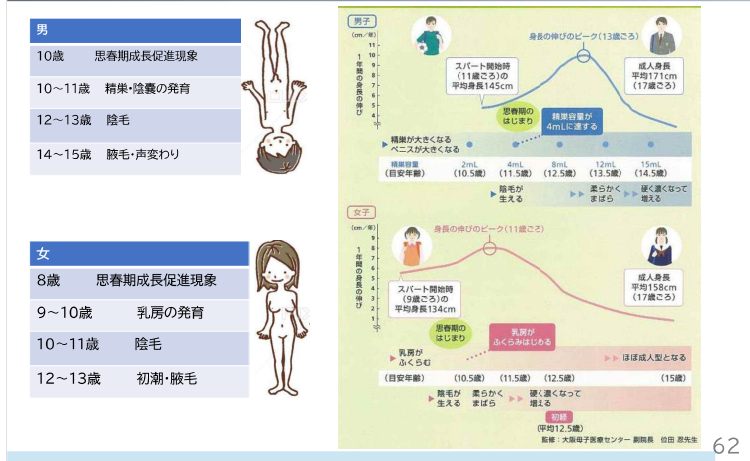
脊椎彎曲 多数

骨粗鬆症(成人期) 多数

水井 俊郎: Prader-Willi 症候群の基礎と臨床 2011 診断と治療社. <https://doi.org/10.1186/1745-6215-13-100> 写真: 保護者の許可を得て、紹介

61

正常な思春期発来と身長



62

内分泌学的思春期発来の診察法 Tanner段階

思春期開始(2期)

精巣容量 4mL 以上

オーキドメーター



63

思春期早発症の主な症状と精査基準

1 主兆候

男の子の主な症状
男の子は単純

- 9歳までに精巣(睾丸)が発育する
- 10歳までに陰毛が生える
- 11歳までにわき毛、ひげが生えたり、声変わりがみられる

女の子の主な症状
女の子は複雑

- 7歳6ヵ月までに乳房がふくらみ始める
- 8歳までに、陰毛、わき毛が生える
- 10歳6ヵ月までに生理が始まる

2 副兆候

- 身長促進現象:
身長が標準身長の+2.0SD 以上
または
年間成長速度が2年以上にわたって標準値の+1.5SD 以上
- 骨成熟促進現象:
骨年齢 - 暦年齢 $\geq$ 2歳6ヶ月を満たす場合
または
暦年齢 5 歳未満は骨年齢/暦年齢 $\geq$ 1.6 を満たす場合
- 骨年齢/身長年齢 $\geq$ 1.5 を満たす場合

日本小児内分泌学会: <http://jsewmin.jp/public/sishunki.html> 2024/7/19閲覧

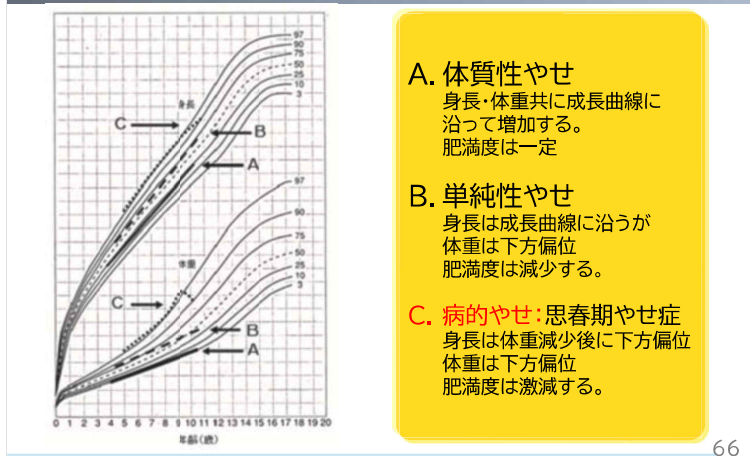
64

思春期早発症の治療目標

- 心理社会的問題の解消**
 - 年齢不相応な異性に対する関心
 - 同級生との興味のずれ
- 成人身長**の正常化
 - 家族の身長や骨年齢、本人の希望などを踏まえた上で、治療開始の有無・中止を総合的に判断していく
 - 骨年齢が13歳に達していると伸びは期待できない
- 腫瘍に伴う思春期早発症の場合は、腫瘍の治療**
内分泌疾患による思春期早発症の場合は、その治療

65

成長曲線に基づくやせの分類(図16)



66

学校健診における摂食障害者スクリーニング法

ステップ	チェック	アクション
1	肥満度 -15%以下	成長曲線の作成
2	体重が成長曲線で1下方偏位	保健室に来てもらいステップ3を行う
3	安静時徐脈(60回/分未満)	医療機関へ受診勧奨

渡辺久千・小児科臨床, 2012; 917-922

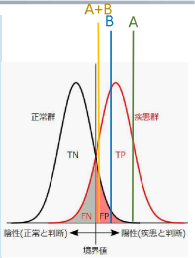
67

思春期やせのスクリーニング精度

A. 肥満度 -15%以下
+
体重パーセンタイルカーブで1下方偏位以上

B. 安静時徐脈(60回/分未満)

項目	感度(%)	特異度(%)	偽陽性率(%)	
A	100	76	23.7	ステップ1→2
B	83	95	5.0	
A+B	83	99	1.0	ステップ1→3



山縣然太郎, 松浦賢良, 山崎嘉久: 学校における思春期やせへの対応マニュアル, 少年写真新聞社.

68

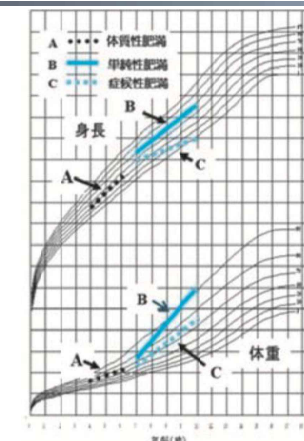
摂食障害の治療経過

	難 ← コミュニケーションの取りやすさ → 易		
	未治療	不完全治癒	治癒
食	食・容姿へのとらわれ	食べむら・偏食がある	自然な食欲で食べる
親子	親の顔色をうかがう	ほぼ本音が出せる	自己主張と甘えが出せる
対人	過剰に気をつかう	人目を気にする	本音と言える

渡辺久千・小児科臨床, 2012; 917-922

69

成長曲線に基づく肥満の分類(図15)

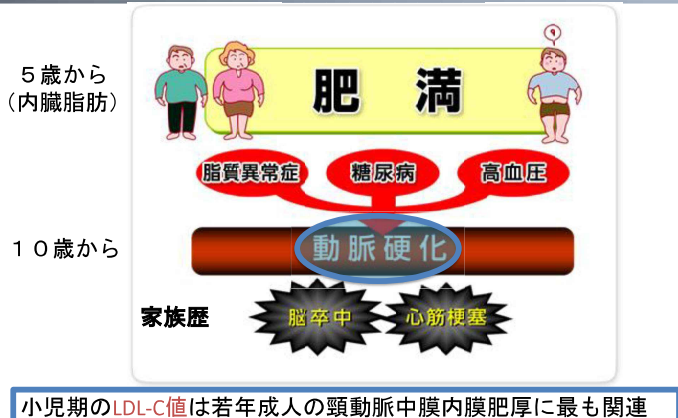


- A. 体質性肥満
身長・体重共に成長曲線に沿って増加する。
肥満度は一定
- B. 単純性肥満
身長は成長曲線に沿うが体重は上方偏位
肥満度は増加する。
⇒ 生活習慣の改善
- C. 症候性肥満
身長が伸びず下方偏位
体重は成長曲線に沿うか増加する。
肥満度は増加する。

文部科学省スポーツ・青少年局学校健康教育部監修・児童生徒等の健康診断マニュアル平成27年度改定, 公益財団法人日本学校保健会, 2015

70

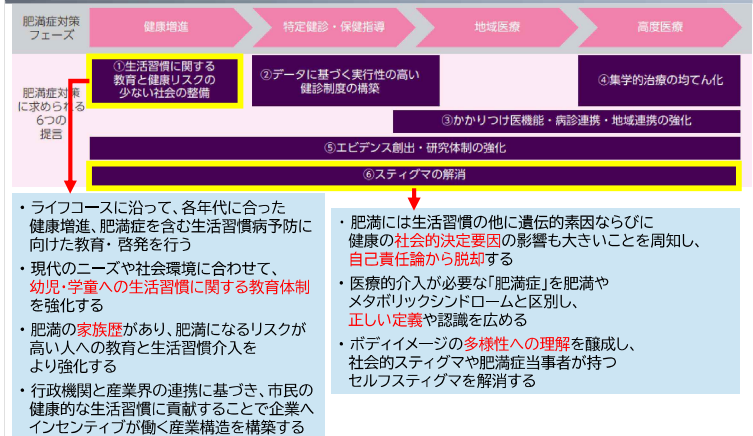
生活習慣病予防検診の目的: 脳・心血管疾患の予防



日本小児内分科学会: <http://jseu.min.jp/public/himan.html> 2024/7/19閲覧

71

肥満【症】への理解と社会の無理解によるスティグマ



日本医療政策機構: 患者・市民・地域が参画し、協働する肥満症対策の実装を目指して「政策提言書」 https://jpa.go.jp/wp-content/uploads/2024/06/2023 Obesity%7C_jpa.pdf

72

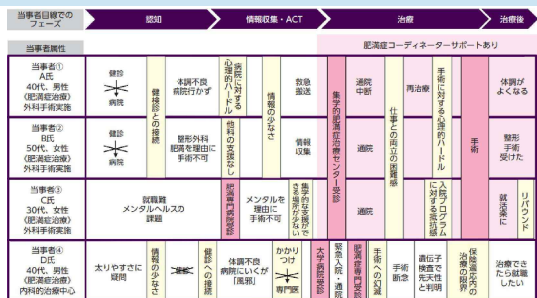
肥満【症】への理解と社会の無理解によるスティグマ

■当事者の状況と声(概要)

4名全員が**こどものころから肥満傾向**であり、ストレスやライフイベントによって肥満が進行していた。自分自身や家族は肥満であることを気にしていても、**肥満症が疾患であることを知らず**、肥満症治療の存在や必要性も感じていなかったため、健診結果が悪くても、肥満症治療を開始するきっかけにはならなかった。また、体調不良を感じても、**セルフスティグマ**や**医療者から肥満であることを非難**された経験から、医療機関受診への心理的ハードルは高く、運動・栄養等の非薬物療法での改善を試みるも結果が出ずに中断した経験を持った人もおり、医療に結びつきづらい状況が見られた。

肥満の発症には**遺伝的素因**が70%程度関わっていることが判明しており、**生活習慣の乱れ**だけが肥満の原因ではない。従って、肥満の多い素因ではより肥満予防対策が必要で、**集中的な介入が必要である**。

食育・運動に関する教育に加えて、医療的介入が必要な子どもに対しては、行政、学校保健、医療機関の連携を通じた支援、介入が求められるが、こちらも取り組みが行われている自治体は非常に限られ、**課題認識が進んでいない**。



日本医療政策機構「患者・市民・地域が参画し、協働する肥満症対策の実装を目指して」政策提言書 https://hasuna.rokkocontent.co.jp/contents/GPI/Document/20240401_202312080101_01.pdf

73

過体重と肥満等の定義

- **過体重**: 医学的評価を要する状態
- **肥満**: 身体に脂肪組織が過剰に蓄積した状態
治療的介入を要する状態
- **肥満症**: 体脂肪率が増加し、各種障害がある状態
(脂肪肝・高尿酸血症・月経異常等の身体障害以外にも、不登校・いじめと言った心理社会的障害も含む)
- **メタボリックシンドローム**: 内臓脂肪が蓄積し、脂質異常、高血糖、高血圧のうち2つ以上合併した状態

日本小児内分泌学会・日本成長学会合同標準委員会: http://jspeumw.jp/medical/files/takikaku_jyoka.pdf, 2018年1月19日閲覧

74

肥満をきたす疾患

1. 内分泌

- 多嚢胞性卵巣症候群
- Cushing症候群
- 甲状腺機能低下症
- 成長ホルモン分泌不全症
- インスリノーマ
- 偽性副甲状腺機能低下症
- 偽性偽副甲状腺機能低下症

症候性肥満

1. 染色体異常、奇形

- Bardet-Biedl症候群
- Prader-Willi症候群
- Alstrom症候群
- Borjeson-Forssman-Lehmann症候群
- Cohen症候群
- Bechwith-Wiedmann症候群
- Down症候群
- Floehlich症候群

ほか

学童期・思春期
肥満に関連?

3. 遺伝子異常

- レプチン、レプチン受容体
- プロオピオメラノコルチン
- メラノコルチン4受容体
- β_3 アドレナリン受容体 など

4. 体質

- 体質性肥満

5. 慢性・栄養

- 単純性肥満: 生活習慣病
- 腎不全・心不全などによる運動制限に伴う肥満
- ステロイド内服などの薬剤性肥満

75

小児単純性肥満と心理

- **能力が低いと評価されやすい。**
→ 学校を休みやすい
→ 精神的な負担を抱えることが多い。
- 運動・言語・認知機能・Social Skillが低下(2-9歳)
- 視空間認知機能が低下する(8-16歳)
- 理想なBody Imageが自己体型と離れているほど**自尊心が低い**
- 5歳から、自分の体型や運動能力、社会的な能力、自己価値、健康像に、肥満は影響を与える
- 体重が重い**女児**ほど
体型に関するいじめに遭いやすい。
孤独にもなりやすい。
親からも虐げられやすい。

Latzner Y et al. J Eat Disord. 1-7, 2013

76

図解書二: 小児内分泌疾患診療ガイド、診断と治療社、2009

学校保健・学校安全・学校給食文部科学大臣表彰

文部科学省では、学校保健及び学校安全は昭和 27 年以来、学校給食は昭和 31 年以来、それぞれの普及と向上を図るため、これらに関し、優秀な成果をあげた関係者、学校並びに地域別学校保健、学校安全関係団体、学校給食共同調理場等の表彰を行っています。

本年度は、下記の先生方が、受賞されました。心からお慶び申し上げます。

令和 6 年度受賞者・受賞校・受賞団体

◎ 学校保健関係(個人)

学校医	千田	史郎
学校歯科医	吉野	修史
学校薬剤師	隅田	重義

◎ 学校給食関係(個人)

広陵町立広陵北小学校	栄養教諭	中島	育子
------------	------	----	----

「令和 6 度奈良県学校保健会表彰」

受賞者一覧

大橋 一博（おおはし かずひろ）

一般社団法人奈良県医師会

受賞理由

平成 4 年より奈良市立大安寺小学校・柳生小学校等の小学校において、学校医として通算 32 年間の長きにわたり勤められ、現在も公立・私立を交え、数多くの学校医を兼任し、児童の健康増進・学校保健・地域医療に貢献されている。

あわせて、平成 30 年からは奈良県医師会学校医部会の副会長に就任され、奈良市の耳鼻科検診については学校検診全体をよりよいものとするため貢献されている。また、奈良県医師会において、幹事や理事として医師会活動に尽力し、耳鼻科医会の会長等も歴任され、様々な見識をもって学校医を取り巻く諸問題について、積極的に奈良県教育委員会等との協議に参加・対応されてきたことが評価された。

岡本 哲雄（おかもと てつお）

一般社団法人奈良県歯科医師会

受賞理由

橿原市立八木中学校において、49 年間余の長きにわたり学校歯科医として学校歯科保健の発展に尽力したほか、生徒の口腔衛生知識の普及啓発に積極的に取り組むなど歯科口腔保健の向上に貢献している。

あわせて、奈良県歯科医師会においては、医療管理委員会、企画調整委員会及び歯科衛生士専門学校評議委員を歴任し、特に、若手会員や歯科衛生士を目指す学生等の人材育成に尽力した。また、奈良県が推進する 8020 運動を普及、健康なら 21 計画を積極的に推進するなど、橿原市民の健康増進にも精力的に取り組むとともに、学校保健活動に大いに貢献したことが評価された。

三並 正典（みなみ まさふみ）

一般社団法人奈良県薬剤師会

受賞理由

平成 15 年に下市町立下市南小学校・幼稚園の学校薬剤師に就任して以来、長きにわたり複数の幼稚園、小学校及び中学校の学校薬剤師を歴任し、児童生徒の保健管理並びに学校保健環境衛生の維持向上に貢献してきた。また、奈良県薬物乱用防止指導員としても長年啓発活動に取り組み、担当校における薬物乱用防止教室において、薬の正しい使い方や薬物の危険性について熱心に啓発することにより、教職員・生徒の理解を深め、心身ともに

健やかに過ごせるよう学校保健の向上に尽力された。

あわせて、平成14年からは奈良県薬剤師会及び学校薬剤師部会の吉野支部長を歴任し、地域での指導的役割を担い、地域の学校保健・公衆衛生の向上に尽力し、児童生徒並びに地域住民の健康の保持増進に貢献してきたことが評価された。

鍵谷 千加（かぎたに ちか）

奈良県学校給食栄養研究会

受賞理由

採用から今日まで、勤務校はもとより市町村全体の安全・安心で魅力ある学校給食提供と健康教育・食育の推進に努められた。とりわけ食に関する指導に注力され、上牧町立上牧中学校に勤務された平成20年度からは、生徒に望ましい食習慣と食の自己管理能力を身に付けさせるべく、生徒自らが材料の調達から調理までを行う「弁当の日」を設定するなど、児童生徒の健全な心身の育成に寄与された。

あわせて、平成29年度からは、全国学校栄養士協議会奈良県支部長及び奈良県学校給食栄養研究会副会長として、平成30年度からは、奈良県学校保健会栄養教職員部会副会長として組織を牽引し、学校給食を生きた教材として学校全体で食育を行うに当たり、中心的な役割を担う栄養教諭等の資質向上に努めてきたことが評価された。

一般社団法人

奈良県医師会

奈良県の医療を守り
県民の健康を守ります！

〒634-8502

奈良県橿原市内膳町5-5-8

TEL 0744-22-8502

FAX 0744-23-7796

URL <https://nara.med.or.jp/>

奈良県歯科医師会はこんなところ！

奈良県歯科医師会は、1914年9月に設立され、以来100年以上に及んで歯科医学医術の研究及び歯科保健の普及による県民福祉の向上を願い活動し、今日に至っております。

近年、口腔と全身の健康の関連について科学的なエビデンスが報告されるようになり、残存歯数と転倒、健康長寿との関係あるいは歯周病は誤嚥性肺炎、認知症、心疾患、低体重児出産などのリスクが高まることが明らかになっています。定期的な歯科健診は極めて重要ですが、妊産婦、乳幼児、学童における歯科健診は義務的に行われ、40歳以上の歯周病健診や高齢者における節歯健診は市町村で受診勧奨されていますが、その受診率は決して高くはありません。政府の骨太の政策の中に「生涯にわたる定期的な国民皆歯科健診」が加わり、歯科口腔保健法の改正が行われようとしています。

奈良県歯科医師会では、県民の健康意識の高揚を目指し、すべての県民の定期的な歯科健診の受診を勧奨し、自らの口腔内の環境を知っていただき、早期治療を実現していきたく考えています。そのために、県行政への積極的な啓発活動の実施、県民公開シンポジウムの開催、歯科疾患や歯科治療でお悩みの無料相談などを実施するとともに、休日歯科診療、事業所歯科健診、訪問歯科診療、身障者歯科治療、歯科特殊健診などを行い、県民の方々に対して積極的に活動を行っています。奈良県歯科医師会会員である学校歯科医師には、定期的な研修会を実施し、奈良県下では共通認識のもとに歯科健診を実施しています。さらに、健診データを収集し、データ分析も行っています。また、歯科健診を行うだけでなく、担当する学校の学童や生徒、教職員の方々の口腔の健康の保持増進にも努めています。

これからも奈良県歯科医師会は奈良県民の口腔を守る中心的役割を担ってまいります。



令和6年度 歯を守る図画・ポスター・標語コンクール 【奈良県知事賞受賞作品】



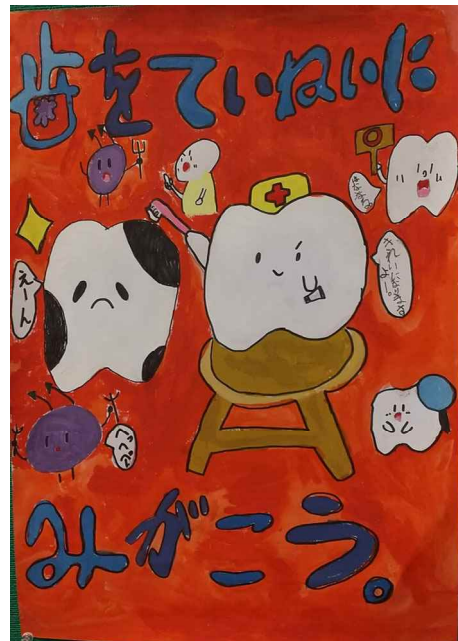
幼児（図画）の部



小学校高学年（ポスター）の部

標語の部

歯もなければ力なし



小学校低学年（図画）の部



中学校（ポスター）の部

一般社団法人

奈良県歯科医師会



学校環境衛生をととして
生徒・児童の健康を見守っています。



一般社団法人
奈良県薬剤師会

会長 後岡 伸爾

〒634-0063 奈良県橿原市久米町926番地
TEL 0744-22-8413 / FAX 0744-22-2739
E-mail npa@mahoroba.ne.jp
Website <http://www.narayaku.or.jp/>



学校環境衛生をととして
生徒・児童の健康を見守っています。



一般社団法人
奈良県薬剤師会

会長 後岡 伸爾

〒634-0063 奈良県橿原市久米町926番地
TEL 0744-22-8413 / FAX 0744-22-2739
E-mail npa@mahoroba.ne.jp
Website <http://www.narayaku.or.jp/>

(医) 社団誠医学会 安東内科医院

内科・脳神経内科・リハビリテーション科

院長 安東 範明

〒634-0071

橿原市山之坊町69-1

TEL 0744-24-8628

FAX 0744-24-8658

(医) 友岡診療所

内科

院長 友岡 俊夫

〒630-0212

生駒市辻町397-8 東生駒8番館2F

TEL 0743-73-1881

FAX 0743-73-3010

(医) 社団岩井整形外科

院長 岩井 誠

〒630-8115

奈良市大宮町4-331-1

TEL 0742-33-7950

FAX 0742-33-7964

(医) 赤崎クリニック

産科・婦人科（高度生殖医療）・内科

理事長 赤崎 正 佳

〒633-0053

桜井市大字谷111

TEL 0744-43-2468

FAX 0744-45-2112

(医) 七浦医院

内科・小児科・放射線科

院長 七浦 高 志

〒639-2316

御所市西寺田150-2

TEL 0745-66-0261

FAX 0745-66-1584

(医) 永幸会 ますなが皮フ科形成外科

院長 増 永 博 幸

〒636-0123

生駒郡斑鳩町興留4-10-15 野口ビル1F

TEL 0745-75-1277

FAX 0745-75-1255

(医) 康成会 星和台クリニック

内科・腎臓内科（人工透析）・泌尿器科・皮膚科

会長 堀井 康弘

〒636-0081

北葛城郡河合町星和台2-1-20

TEL 0745-31-2071

FAX 0745-31-2072

医療法人ひのう会

ひがみりウマチ・糖尿病内科クリニック

内科・リウマチ科・糖尿病内科・痛風協力医療機関



理事長・院長
樋上 謙士 医師



副院長
樋上 聡美 医師

奈良県橿原市で、関節リウマチ、糖尿病、痛風の診療を中心に行っている内科クリニックです
患者様一人ひとりに最適な医療を提供いたします
初診・再診とも予約制で診療時間内に予約のお電話をお願いします
詳細は当クリニックホームページをご覧ください



外来予定表	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	1診 2診	1診 2診	1診 2診		1診 2診	1診 2診
午後診（夜診） 16:30~19:30	1診 2診	1診	1診 2診		1診 2診	

1診：樋上 謙士 医師 2診：樋上 聡美 医師 休診日：木・土午後、日・祝日・年末年始・お盆・他臨時休診あり

ひがみりウマチ・糖尿病内科クリニック

検索

〒634-0007

奈良県橿原市葛本町701

Tel: 0744-23-1185 Fax: 0744-22-6635

(医) 健和会 奈良東病院

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科
皮膚科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科

理事長 鉄村 信治

〒632-0001

天理市中之庄町470

TEL 0743-65-1771

FAX 0743-65-4157

(医) 田仲医院

内科・循環器内科・消化器内科・放射線科・小児科

院長 田 仲 達 也

副院長 田 仲 三世子

〒638-0821

吉野郡大淀町下湊54-3

TEL 0747-52-0323

FAX 0747-52-0981

まえだ泌尿器科クリニック

院長 前田純宏

(泌尿器科学会認定専門医・性感染症学会認定医)

泌尿器科全般（男性・女性・老年・小児）をプライバシー重視しながら
解りやすい説明を心がけて診察しています。

詳しくはQRコードからホームページへ

香芝市下田西1-10-19 メディカルプラザ香芝3F

TEL 0745-78-0400

なやまぬおっこ



(医) 前之園診療所

内科・小児科

院長 前之園 晃 幸

〒635-0002

大和高田市土庫1-13-13

TEL 0745-53-0201

FAX 0745-23-3678

(医) 進羽会橋本クリニック

脳神経外科・内科・小児外科・リハビリテーション科

院長 橋本 浩

〒634-0078

橿原市八木町1-7-30

TEL 0744-20-3133

FAX 0744-20-3138

岩井内科クリニック

内科・消化器内科・胃腸内科

院長 岩井 均

〒630-8115

奈良市大宮町4-331-1

TEL 0742-33-3006

医療法人北寿会

登美ヶ丘クリニック

内科・小児科・リハビリテーション科

院長 北神 敬司

〒631-0003

奈良市中登美ヶ丘4丁目3番

(介護老人保健施設

アップル学園前1階)

TEL:0742-41-6556

FAX:0742-41-6355

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○		○	○	○	
16:00~17:30	○	○			○			

(医) 菊川内科医院

内科・消化器内科・肝臓内科・糖尿病・代謝内科

院長 菊川 政次

〒633-0091

桜井市大字桜井869-1

TEL 0744-46-2112

FAX 0744-45-2640

安田医院

内科・外科・肛門科・皮膚科

院長 安田 志郎

〒639-0264

香芝市今泉7-1

TEL 0745-71-7100

FAX 0745-77-0122

(医) 幸仁会木下医院

胃腸内科・消化器内科・内科・小児科・皮膚科

院長 木下 國浩

〒633-0054

桜井市阿部550

TEL 0744-42-4053

FAX 0744-42-4180



令和 7 年 6 月

発行 奈良県学校保健会

〒630-8502

奈良市登大路町 3 0 番地

奈良県教育委員会事務局体育健康課内

T E L 0742-27-9860

F A X 0742-22-3995

メールアドレス nara-ssh@drive.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.narakengakouhokenkai.net/>